

# ENJOY IT'S FROM EUROPE



CAMPAIGN FINANCED  
WITH AID FROM  
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE A WIDE  
VARIETY OF AGRICULTURAL PRODUCTS.

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE





# Fruit & Veg from Europe

I CHOOSE FRESH & FAIR!



CAMPAIGN FINANCED  
WITH AID FROM  
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE A WIDE  
VARIETY OF AGRICULTURAL PRODUCTS.

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE



## I LOVE FRUIT & VEG FROM EUROPE

Kampanjen I LOVE FRUIT & VEG FROM EUROPE har som mål å øke kjøp og forbruk av sesongbasert europeisk frukt og grønnsaker, inkludert økologiske og kvalitetsmerkede produkter.

Kampanjen styres av tre produsentorganisasjoner - A.O.A., La Deliziosa og Terra Orti - og er finansiert med støtte fra EU og retter seg mot følgende markeder: Italia, Frankrike, Spania, Sveits, Tyskland, Norge og Tyskland.



*TerraOrti*



CAMPAIGN FINANCED  
WITH AID FROM  
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE A WIDE  
VARIETY OF AGRICULTURAL PRODUCTS.



# I LOVE FRUIT & VEG FROM EUROPE

## Sammen om mer bevisste valg

Europeere elsker frukt og grønt som en viktig del av et sunt og miljøvennlig kosthold: mer enn 64 prosent spiser flere porsjoner hver dag! Og, disse tallene øker i takt med at flere blir bevisst på hvor smakfullt og sunt frukt og grønt kan være. Siden 2020 har forbruket av frukt økt med + 15 prosent og grønt med + 5 prosent.

Når du kjøper europeisk frukt og grønt velger du:

**Mattrygghet:** takket være strenge europeiske standarder

**Friskhet, kvalitet og respekt for miljøet:** takket være forbruket av sesongbaserte og økologiske kvalitetsprodukter

**Sunnhet:** frukt og grønt er en palett av farger med tusenvis av bruksområder for et sunt og balansert kosthold.



**TerraOrti**



CAMPAIGN FINANCED  
WITH AID FROM  
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE A WIDE  
VARIETY OF AGRICULTURAL PRODUCTS.



## Ferske råvarer i fokus

Frukt og grønnsaker i sesong vokser naturlig til de er ferdig modnet og inneholder derfor større mengder vitaminer, mineralsalter og fytønæringsstoffer. Jo ferskere et produkt er, jo mer næringsrik er den.

Vår livskvalitet i fremtiden avhenger av hvordan vi lever i dag: ansvarlig produksjon og forbruk er nøkkelen.

Europeisk økologisk frukt og grønnsaker sikrer:

1. ansvarlig bruk av energi og naturressurser
2. bevaring av biologisk mangfold
3. bevaring av regionale økologiske balanser
4. forbedring av jordens fruktbarhet
5. opprettholdelse av vannkvaliteten.



*TerraOrti*



CAMPAIGN FINANCED  
WITH AID FROM  
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE A WIDE  
VARIETY OF AGRICULTURAL PRODUCTS.



## Våre oppskrifter

Teamet og kokkene fra **I LOVE FRUIT & VEG FROM EUROPE** har valgt ut noen oppskrifter til deg slik at du blir inspirert til å ha fersk, europeisk frukt og grønt på bordet hver dag.

FINN ALLE OPPSKRIFTENE [HER](#)



## Begivenheder

Etter lanseringen av kampanjen vår på **CIBUS** (Parma 31. august - 3. september 2021), vil I Love Fruit & Veg fra Europa være tilstede på **FRUIT ATTRACTION** (Madrid 5.-7. oktober 2021) og **FRUIT LOGISTICA** (Berlin 9.- 11. februar 2022).

<https://www.cibus.it/>

[FruitAttraction.es](https://www.fruitattraction.es)

<https://www.fruitlogistica.com/it/>



**TerraOrti**



CAMPAIGN FINANCED  
WITH AID FROM  
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE A WIDE  
VARIETY OF AGRICULTURAL PRODUCTS.

**ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE**





## Sosiale medier

Følg oss på sosiale medier!

**Instagram Norway**

<https://www.instagram.com/ilovefruitandvegfromeurope.no>

**Facebook Norway**

<https://www.facebook.com/I-love-FruitVeg-from-Europe-Norway>

**Youtube Norway**

<https://www.youtube.com/channel/UCEMRi24AK6DfW-7QocNYIAA>

**Hashtag:**

#ILoveFruitAndVegFromEurope #EnjoyItsFromEurope  
#ILoveFruitAndVeg





## For å lære mer

Nettside: <https://ilovefruitandvegfromeurope.com/no/>

Logo: [HER](#)

Markedsføringsorganisasjoner: [HER](#)

Kontakt oss: [info@ilovefruitandvegfromeurope.com](mailto:info@ilovefruitandvegfromeurope.com)



CAMPAIGN FINANCED  
WITH AID FROM  
THE EUROPEAN UNION

THE EUROPEAN UNION SUPPORTS  
CAMPAIGNS THAT PROMOTE A WIDE  
VARIETY OF AGRICULTURAL PRODUCTS.

ENJOY  
IT'S FROM  
EUROPE

