ITALIAFRUIT NEWS
IL PRIMO NETWORK
PER I PROFESSIONISTI
DELL'ORTOFRUTTA

Mercoledì 3 Novembre 2021

MERCATI & IMPRESE

Zucca, dieci modi per impiegarla

Dalla birra alle maschere purificanti, passando per ricette golose, decorazioni e persino strumenti musicali, la zucca è considerata la regina dell'autunno per la sua dolcezza e per la sua versatilità. Si utilizzano tutte le parti: buccia, polpa, semi, elementi da adoperare non soltanto in cucina.

Ecco la classifica dei **modi più interessanti di impiegarla**.

Al primo posto la **birra alla zucca**, saporita, speziata, dai profumi e dai colori caldi perfettamente autunnali. Molto diffusa negli Stati Uniti, la "pumpkin ale" ha preso piede anche in Italia. Oltre alla zucca si utilizzano particolari malti al caramello e un mix di spezie formato da cannella, noce moscata, pepe e buccia di arancia. Va servita a una temperatura di circa 10°C ed è perfetta per accompagnare i dolci, soprattutto quelli cremosi, ma anche piatti salati a base di zucca come gnocchi e pasta ripiena oppure per godersi un aperitivo a base di formaggi e stuzzichini.

Al secondo posto **l'olio di zucca**, che si ottiene dalla spremitura a freddo dei semi. Si tratta di un olio vegetale, che ha cominciato a trovare largo utilizzo, tanto da essere tutelato dall'Unione Europea attraverso il marchio IGP (Indicazione Geografica Protetta). Ricco di vitamina E, contribuisce all'abbassamento dei livelli di colesterolo, perché contiene betasteroli, sostanze simili per struttura agli androgeni e agli estrogeni e aiuta a prevenire problemi di cuore e circolatori. Per produrre questo olio di semi ci vogliono almeno 35 zucche.

Al terzo posto **spugne e cosmetici di bellezza fatti in casa** come maschere idratanti anti età, scrub liscianti e impacchi per i capelli. La spugna vegetale si ricava dalla luffa, si utilizza per pulire le stoviglie e sotto la doccia. I prodotti beauty sono semplici e veloci da preparare, sostenibili, economici e fanno bene, visto che la zucca è ricca di vitamina A, vitamina C e zinco. Si può realizzare una maschera con polpa di zucca e aloe per il viso, l'effetto sarà quello di un leggero lifting naturale oppure uno scrub con zucca e zucchero di canna, che renderà la pelle del corpo più morbida e liscia o ancora un impacco per rivitalizzare i capelli con zucca cotta, olio di cocco e succo di limone.

Al quarto posto le **zucche ornamentali di Halloween**: uno dei trend di quest'anno è la zucca dipinta di bianco e nero per adornare la tavola. Ci si può sbizzarrire con stencil e decupage in base allo stile della casa oppure creare delle zucche "dark" avvolgendo lo stelo con del nastro nero.

Al quinto posto la **zucca in cucina**, che abbraccia tantissime ricette dall'antipasto al dolce, che possono incontrare i gusti di tutti. Il più classico risotto, dove riso e zucca rappresentano un connubio perfetto. Si può aggiungere della salsiccia e magari mantecare con del formaggio morbido come il taleggio. La vellutata, da preparare in una versione più leggera come primo piatto oppure in una versione arricchita con formaggi, burro, crostini di pane per diventare un piatto unico. Invitanti gli gnocchi alla zucca, fantasiosa la pasta ripiena: tortelli, tortelloni, ravioli, cappellacci, farciti con zucca, amaretti e mostarda oppure con parmigiano, noce moscata e uova o con nocciole, limone e un pizzico di cannella. Per dessert torta di zucca e amaretti, da preparare con le varietà mantovana e delica e spazio ai dolci di Halloween made in Usa: torta di zucca (pumpkin pie) che si prepara anche per il giorno del Ringraziamento (Thanksgiving Day), mele caramellate, ciambelle, crostate e biscotti con zucca e cioccolato

Sono Marlene
FIGLIA DELLE ALPI

ORANFRIZER
Sicilian Experience
Arance Rosse,
il patrimonio naturale
di una terra unica.

Sì per cena
ho tutto.
Dimmidisì

Carton Pack
GLOBAL PACKAGING EXPERTISE
PREVIENE
L'INQUINAMENTO
DEI MARI

GREEN
VISION
Nuovi orizzonti
di sostenibilità
BASF
nunhems

BESTACK È
+ SHELF LIFE
- SPRECO
Scopri di più
cliccando qui
bestack

L'Orto di Eleonora
PASSIONI
GOURMET
SENZA
GLIFOSATO

CLAUSE

La Costiera
Commercializzazione
del "limone di Sorrento
IGP".

Roma
Grosseto
Viterbo
Battipaglia
Bisceglie
Verona
Copenhagen
Helsingborg
Stockholm
italytrade.eu

NON CHIAMATECI PIÙ OPERATORI DI V GAMMA
MA OPERATORI DI "COTTI AL VAPORE"
De Lucia
Ifrescotti

SUBASIO*
*codice pre commerciale
SVAC3332
NOVITÀ 2021
Seminis

Il vero Chilometro Zero.
by Cedior
LOMBARDIA
Gerunda

Al sesto posto la **zucca medicamentosa**: ricca d'acqua, ha un'azione diuretica e calmante. Inoltre, la sua polpa può essere usata per lenire le infiammazioni cutanee, mentre la buccia può essere utilizzata per le piccole scottature. Ricca anche di fibre e di antiossidanti, è un'ottima alleata della dieta ed è amica della nostra pelle. Infine i semi, che aiutano a prevenire le cistiti, perché contengono la cucurbitina, sostanza che contribuisce a ostacolare patologie dell'apparato urinario maschile e femminile.

Al settimo posto la **zucca portavaso**, che su una tavola autunnale non può mancare. Tra i diversi utilizzi ornamentali, il centrotavola floreale. La zucca fungerà da vaso per i fiori oppure per piantine grasse. Si sceglie nel vivaio di fiducia la zucca preferita e si acquista un kit per intaglio. Si scava l'interno con una paletta e si eliminano la polpa e i semi, si inserisce un contenitore di plastica delle giuste dimensioni e si riempie di fiori colorati oppure di piante. Per arricchire l'opera si possono aggiungere sassolini, pietre colorate o anche del muschio.

All'ottavo posto i **campi di zucca**: in giro per l'Italia, sull'esempio anglosassone della festa di Halloween sono sorti da alcuni anni dei suggestivi giardini, dove la protagonista assoluta è lei, arancione, bella e invitante: la regina dell'autunno. Si chiamano "pumpkin patch" e qui la zucca diventa un'attrazione. I visitatori, soprattutto bambini, ma si divertono tanto anche gli adulti, si addentrano in enormi giardini pieni di migliaia di zucche. Armati di carrellino rosso in perfetto stile americano, scelgono quella che preferiscono, la caricano sul piccolo mezzo di trasporto, partecipano a speciali laboratori per intagliarla e poi se la portano a casa. Ma c'è molto di più: labirinti di mais, chioschi di street food con piatti salati e dolci a base di zucca, piccole fattorie degli animali, shop a tema e angoli super instagrammabili per scattare foto. Tant'è che questi luoghi sono presi d'assalto soprattutto da famiglie e da influencer, ma sono consigliati a tutti, perché è possibile trascorrere una giornata a contatto con la natura e gli animali.

Al nono posto la **tisana alla zucca** per affrontare meglio il cambio di stagione. È ricca di vitamina E ed F, di sali minerali, di proteine e di carboidrati. Se aggiungiamo alla nostra bevanda anche limone e carota diventa ancora più efficace. Con la zucca possiamo sottoporci a una sorta di cromoterapia: il suo colore arancione, caldo e brillante contribuisce a trasmettere allegria e ottimismo. Come si prepara la tisana? Si lessa la polpa, si fanno bollire i semi e si pestano in un mortaio per poi cuocerli nuovamente. Si filtrano, si aggiungono alla polpa e si frullano. Si unisce il succo di limone e le carote tagliate a listarelle, si fa bollire per 10 minuti e il decotto è pronto.

Al decimo posto la **zucca per fare musica**. Si utilizza la varietà delle lagenarie, in particolar modo la struttura esterna, che viene seccata e lavorata e si ricavano così delle casse di risonanza di alcuni strumenti musicali. Un esempio è il berimbau che si suona nella capoeira, ma ci sono anche diversi tamburi e il cosiddetto "pianoforte a pollice".

Fonte: Ufficio stampa I Love Fruit And Veg From Europe

Leggi altri articoli su:
Zucca

Metti il futuro del business dei tuoi Kiwi sulla strada del successo.
Kiwi Vision 3 UNIQ Kiwi
UNITEC
We work for your results

Altri articoli che potrebbero interessarti:

Annatura, la spinta di radicchio e zucca grigliati

In casa Ruffato arriva la novità «Zucca d'autore»

SHYVA (HMC 24 251) F1*
E
BALHI (HMC 24 382) F1*
LA NUOVA GENERAZIONE DI ZUCCHINI HM.CLAUSE

la Trentina

Specialisti in agrumi

CI RISIAMO...
2 NUOVI Risotti. Sempre la stessa bontà...
RISOTTO
Bontà e Stagione

Scopri in che modo un ERP
formula impresoft

PROBLEMI DI GELATE IN AGRICOLTURA?
GENER

MATER-BI
Applicazione semplice
Versatili: utilizzo su un'ampia gamma di colture
Materiale certificato biodegradabile in suolo: nessun costo di rimozione e smaltimento a fine coltura
WWW.MATERBI.COM

DIETRO OGNI PRODOTTO UN NOSTRO PRODUTTORE

SCOPRI
OP OASI

Zespri
QUALITÀ PREMIUM
PRODUZIONE italiana

PATATE DA AMARE

Fiori di zucca, un'estate di riscossa

Raccolti d'Autore
Fiori d'Autore

Sbocciano il fiore di zucca e la zucchina con fiore

semplicemente così
Zucca grigliata
semplicemente così
Patate al forno

Verdure cotte, RFood amplia la gamma dei suoi prodotti

«Ottima conservabilità per la nostre zucche»

Fiori di zucca, Magliozzi spinge sull'acceleratore

Findus
Cremosa
Piselli e Zucchine

Zucchine e carota gialla per Le Cremose Findus

«Arance e Nova, consumi su nel primo bimestre»

LA NORMANNA
COLTIVIAMO L'ANIMA DELLA TERRA.

Raccolti d'Autore

LE TUE VITAMINE E PROTEINE VEGETALI
Wonderful
PISTACHIOS
Wonderful
pistachios & almonds.

AGRINSIEME
ORGANIZZAZIONE DI PRODUTTORI
L'unione fa la bontà

I PINZIMONI VEG CHE MANCANO
HUMMUS
CLASSICO

ccpb

fifo Foodture
New concepts for the new consumers

Donnalucata

Gli Orti di

Your Fresh Forwarder
Nord Ovest

L'EUROPA FIRMA I PRODOTTI DEI SUOI TERRITORI

francescon
... sempre e solo MELONI

Lome
Super Fruit
LA MIGLIORE FRUTTA FRESCA

«Zucca al sapore di castagne? Un successo»

Tutti pazzi per la zucca al sapore di castagna

CLEMENTINE

Non tutte le clementine sono in crisi

Zucca italiana sotto la lente di Fruit & Veg Natural Health

Agrumi, si parte con Tarocco, Moro e Nova

Fragole, mercato incoraggiante per Fortuna

Rocco Zuccarella nuovo presidente del Club Candonga

Best Melon

auragricola.it
seguici su

evja
La tecnologia in campo

Leader
MAAP
in Export

PEPERONE F1
MEZZO LUNGO
Blumen
VEGETABLE SEEDS
CYKLON

ANNA
TURA
Scopri
il vero volto
della natura

CREMA DI
LENTICCHIE

DA BERE
www.lamesuperfruit.com

AGRICOLA
LUSIA
SMART CITRUS
IFS

B2A
IF YOU WANT
TO GROW

Paolillo

LA DELIZIOSA
ORGANIZZAZIONE DI PRODUTTORI

Impollinazione
naturale in
serra e pieno
campo
KOPPERT

Verde
Puglia

CRISTINA ZAVOLI, AZIENDA AGRICOLA ZAVOLI
CACHI

alce nero

Come si dice fragola in Italia?

FERFRUT

frutta di alta qualità dal 1930

PatAIÒ
la Patata di Sardegna

with or without
A_
ADVANCED AGROTEXTILES

C.O.P.L.A.
FONDANA
Quattro grandi società
Un unico marchio
C.S.C. Lazio

Eventi

SPECIALE FRUTTA & VERDURA

Annatura allarga la gamma, ecco radicchio e zucca grigliati

Perché Halloween si festeggia con le zucche intagliate?

Antiossidante e antitumorale, tutte le proprietà della zucca

Zuccarella punta sull'esotico e parte dal Metapontino

CENTRALE ORTOFRUTTICOLA MILANO

la patata da friggere è Crisps4all

ZERO IMPACK
OLIVE GIARRAFFA
PACKAGING 100% ECOSOSTENIBILE

WEIGHING SOLUTIONS
TopControl

Ondulor
a scatola chiusa
Cartone ondulato
bestack

FOMET
Growing Equipment since 1973
Al fianco degli agricoltori dal 1973
www.fomet.it

Be first.

1 Dicembre 2021

FUTURPERA
2-4 Dicembre 2021
Ferrara

FIERAGRICOLA
Verona
26-29 Gennaio 2022

INTERPOMA
Bolzano
17-19 Novembre 2022

leggi tutto

Appuntamenti

leggi tutto

Powered by

AgroTerGroup
strategy consulting media

Media Partner

EUROFRUIT AgroNotizie FRUCHTHANDEL MAGAZIN

Chiara Daltri - Agroter Sas – redazione@italiafruit.net - P.IVA: 01984900363 - privacy policy - cookie policy