



AGENDA

20/04 Taller de poda del aguacate

25/04 Webinar sobre taller de poda mecanizada de cítricos

ÚLTIMA HORA

Alcoi recibe la exposición de los "3000 años de cultura del vino Alicante"

La amplitud térmica entre el día y la noche provoca problemas de polinización y cuajado en el albaricoque y nectarina de la Comunitat Valenciana

Alerta máxima en el cultivo de cereales ante la falta de lluvias

Socios productores de fruta de hueso de Anecoop se reúnen en Frucimu de Mula

Mercadona reduce el precio de 500 productos con un ahorro de 200M€ para los clientes

Adjudicado el nuevo Plan de Ordenación de Recursos Forestales de Segorbe

ACTUALIDAD

La campaña europea "I Love Fruit&Veg From Europe", presente en la feria Fruit Attraction

05/10/2021

La campaña de información y promoción "I Love Fruit & Veg from Europe", cofinanciada por la Comisión Europea y llevada a cabo por tres organizaciones de productores italianas, Terra Orti, Aoa y La Deliziosa, está presente en la Feria Fruit Attraction de Madrid con un stand que se podrá visitar hasta el próximo 7 de octubre. La feria más importante a nivel hortofrutícola se ha inaugurado hoy en la capital española con 1.300 empresas de 44 países.

En el stand de "I Love Fruit&Veg from Europe", se ha fomentado la dieta mediterránea a través de la promoción de productos frescos y frutas y verduras europeas. Allí, se ha llevado a cabo un showcooking a cargo de la chef Bárbara Amorós, ex concursante del televisivo programa Top Chef y asesora gastronómica. La cocinera estará presente durante los tres días de Fruit Attraction ofreciendo cooking sessions con platos como risotto con apionabo, próvola y scamorza, albóndigas de garbanzos con lechuga de lolo verde o espaguetis a la carbonara de calabacín.

Además, en el stand se ha informado acerca de los beneficios de consumir productos frescos europeos que son respetuosos con el medioambiente y garantizan la calidad y seguridad a los consumidores, y se ha ofrecido a los visitantes degustaciones de diferentes productos con denominación de origen protegida como zumo de higo chumbo y mermeladas naturales.

"I Love Fruit&Veg from Europe", concienciando sobre la alimentación saludable

Una dieta rica en frutas y verduras contribuye al bienestar y ayuda a prevenir y combatir numerosas enfermedades y afecciones. Los efectos beneficiosos de comer abundantes frutas y verduras incluyen: reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, proteger contra enfermedades degenerativas de los riñones y los pulmones, contribuir a la prevención de la diabetes y el cáncer, ayudar a mantener una buena digestión, promover la pérdida de peso a través de fibra y saciedad o mejorar la apariencia de la piel y el cabello.

En este sentido, el 64% de los ciudadanos de la Unión Europea consumen fruta fresca o congelada a diario. Algunos países, incluidos Italia (85%), Portugal (81%) y España (77%) disfrutan de fruta en abundancia, en cantidades muy por encima de la media, mientras que el consumo más bajo se da en Lituania (37%), Bulgaria (37%), Letonia (35%) y Hungría con 40%.

En cuanto a las verduras, el 64% de los ciudadanos de la Unión Europea las disfruta una o más veces al día. A diferencia de

En cuanto a las verduras, el 94% de los ciudadanos de la Unión Europea las consume una o más veces al día. A diferencia de las frutas, los países del sur generalmente no obtienen la puntuación más alta: Bélgica e Irlanda dominan, con el 84% de las personas que comen verduras todos los días. Italia ocupa el tercer lugar con el 80%.

I LOVE FRUIT & VEG FROM EUROPE CAMPAÑA DIETA MEDITERRÁNEA BÁRBARA AMORÓS

SOBRE NOSOTROS

¿Quiénes somos?

Contacto

Aviso legal



ANÚNCIESE EN AGRONEWS CV

Anúnciese en Agronews Comunitat Valenciana

Tweets de @AgroNewsCV

Seguir



Agronews Comunitat Valenciana es socio de



Auditado por



Amb la col·laboració de la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport.
Generalitat Valenciana:

