

[Notizie a Confronto \(/\)](#)[Comunicati Stampa \(/comunicati-stampa\)](/comunicati-stampa/)[Social News \(https://fai.informazione.it\)](https://fai.informazione.it)[Offerte di Lavoro \(https://lavoro.informazione.it\)](https://lavoro.informazione.it)

domenica 22 ottobre 2023 - 01:28

(/comunicati-stampa/pnt/74a7d0d8-



L'estate di "I love fruit & veg from Europe": abbronzatura da urlo mangiando frutta e verdura. In tavola macedonie, frullati e insalate

Nella top list dei cibi da consumare per ottenere una tintarella perfetta, al primo posto ovviamente spicca la carota, ma ci sono anche altri frutti come le albicocche, le pesche i meloni, dal colore tendente all'arancione, che sono ricchi di betacarotene, detto anche "provitamina A", che stimola la produzione di melanina ed è un ottimo alleato per contrastare l'azione dei raggi solari sulla pelle. Ipocaloriche, idratanti e ricche di sani minerali, le carote sono anche un ottimo spuntino da portare al mare. Le albicocche sono ricche anche di fibre, regolarizzano le funzioni dell'intestino e rapidamente

[informazione.it](https://www.informazione.it)

(/)

NAPOLI, 29/06/2023 (informazione.it - comunicati stampa - salute e benessere)

(/comunicati-stampa/it/salute%20e%20benessere))

<https://go.babbel.com/v1/tl>Nella **top list dei cibi** da consumare per ottenere una tintarella perfetta, al**Lezioni di lingua online: i vantaggi**Babbel | Sponsorizzato (https://popup.taboola.com/it/?template=colorbox&utm_s)pelle. Ipocaloriche, idratanti e ricche di sani minerali, le **carote** sono anche un

ottimo spuntino da portare al mare. Le **albicocche** sono ricche anche di fibre, regolarizzano le funzioni dell'intestino e rappresentano un'importante fonte di potassio.

Il progetto "**I love fruit & veg from Europe**" raccomanda inoltre, che in tavola non manchino i cibi tendenti al rosso: **pomodori, peperoni, angurie, ciliegie**, sono tutti **ricchi di vitamina A e licopene**, un antiossidante cosiddetto funzionale. Essendo ricchi d'acqua e sali minerali contribuiscono a proteggere la pelle, la reidratano, la mantengono tonica e ne preservano anche il colorito.

Per dissetarsi e mangiare sano, questi prodotti possono essere abbinati per creare dei **centrifugati**, delle **macedonie fresche** o delle **gustose insalate arricchite con yogurt**. E, per chi vuole **abbinamenti più ricercati**, si può aggiungere del **basilico**, della **menta** o della **frutta secca**.

Scoprite le ricette proposte da "**I love fruit & veg from Europe**":

www.ilovefruitandvegfromeurope.com

informazione.it

(/)

(<https://go.babbel.com/v1/tl>)

Lezioni di lingua online: i vantaggi

Babbel | Sponsorizzato (https://popup.taboola.com/it/?template=colorbox&utm_s)



advertisement

Privacy



Segui i comunicati stampa su



(//www.twitter.com/informazionecs) (//www.facebook.com/comunicati)

I comunicati stampa sul tuo sito

 **comunicati widget (/predist.aspx)**

Se lo desideri puoi pubblicare i comunicati stampa presenti su **informazione.it** sul tuo sito. **Scopri come... (/predist.aspx)**

(https://go.babbel.com/v1/tl)

Lezioni di lingua online: i vantaggi

Babbel | Sponsorizzato (https://popup.taboola.com/it/?template=colorbox&utm_s




Privacy

Enjoy. It's from Europe!

Logo - https://mma.prnewswire.com/media/2143273/iLOVE_F_V_Logo.jpg

Logo -

https://mma.prnewswire.com/media/2143274/footer_oriz_F_V_IM2_ITA_1_Logo.

 Cision View original content:<https://www.prnewswire.com/it/comunicati-stampa/lestate-di-i-love-fruit--veg-from-europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-in-tavola-macedonie-frullati-e-insalate-301866296.html>



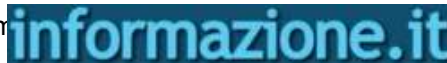
(<https://www.informazione.it/c/74A7D0D8-7360-4F0F-A726-EE1EB2F2570B/L-estate-di-l-love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate>)

love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate)



([https://twitter.com/intent/tweet?](https://twitter.com/intent/tweet?original_referer=https://www.informazione.it/c/74A7D0D8-7360-4F0F-A726-EE1EB2F2570B/L-estate-di-l-love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate&text=L'estate%20di%20I%20love%20fruit%20&veg%20from%20Europe&url=https://www.informazione.it/c/74A7D0D8-7360-4F0F-A726-EE1EB2F2570B/L-estate-di-l-love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate&via=informazioneecs&lang=it)

original_referer=https://www.informazione.it/c/74A7D0D8-7360-4F0F-A726-EE1EB2F2570B/L-estate-di-l-love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate&text=L'estate di "l love fruit & veg from Europe"; abbronzatura da urlo mangiando frutta e...
&url=https://www.informazione.it/c/74A7D0D8-7360-4F0F-A726-EE1EB2F2570B/L-estate-di-l-love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate&via=informazioneecs&lang=it



(/)

([https://www.pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.informazione.it/c/74A7D0D8-7360-4F0F-A726-EE1EB2F2570B/L-estate-di-l-love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate&media=https://mma.prnewswire.com/media/2143273/iLOVE_F_V_Logo.jpg&description=L'estate di "l love fruit & veg from Europe"; abbronzatura da urlo mangiando frutta e verdura. In tavola macedonie, frullati e insalate](https://www.pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.informazione.it/c/74A7D0D8-7360-4F0F-A726-EE1EB2F2570B/L-estate-di-l-love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate&media=https://mma.prnewswire.com/media/2143273/iLOVE_F_V_Logo.jpg&description=L'estate%20di%20I%20love%20fruit%20&veg%20from%20Europe&url=https://www.informazione.it/c/74A7D0D8-7360-4F0F-A726-EE1EB2F2570B/L-estate-di-l-love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate&via=informazioneecs&lang=it))



([http://www.linkedin.com/shareArticle](http://www.linkedin.com/shareArticle?url=https://www.informazione.it/c/74A7D0D8-7360-4F0F-A726-EE1EB2F2570B/L-estate-di-l-love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate))

url=https://www.informazione.it/c/74A7D0D8-7360-4F0F-A726-EE1EB2F2570B/L-estate-di-l-love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate

Guarda Anche

Lezioni di lingua online. I vantaggi
Babe! | Sponsorizzate (https://popuzabocla.com/it/templates/colomb&utm_s)
AD05-8885225E9B6F/Follia-a-Bacoli-due-giovani-fanno-sesso-per-strada-IL-VIDEO?

advertisement

Privacy

macedonie-frullati-e-insalate



(https://www.tumblr.com/share?v=3?u=https://www.informazione.it/c/74A7D0D8-7360-4F0F-A726-EE1EB2F2570B/L-estate-di-I-love-fruit-veg-from-Europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-In-tavola-macedonie-frullati-e-insalate&t=L'estate di "l love fruit & veg from Europe"; abbronzatura da urlò mangiando frutta e verdura. In tavola macedonie, frullati e insalate)

Ufficio Stampa

PR Newswire (Leggi tutti i comunicati) (/comunicati-stampa/a/0D62108B-A0C2-46F5-B8D9-9AED3A376451/PR-Newswire)
209 - 215 Blackfriars Road
LONDON United Kingdom

Allegati

Slide Show

Non disponibili

(https://ushoppyworld.com/wp/blog-apiratore/)

Questa aspiratrice si sta vendendo a un prezzo irrisorio

Aspira tutto in pochi minuti

| Sponsorizzato (https://popup.taboola.com/it/?template=colorbox&utm_source=informazione&utm_medium=refer&utm_campaign=informazione.it)

Scopri di più [informazione.it](https://trc.taboola.com/informazione/log/3/click?pi=%2Fc%2F74a7d0d8-7360-4f0f-a726-ee1eb2f2570b%2FI-estate-di-i-love-fruit-veg-from-europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-in-tavola-macedonie-frullati-e-insalate&t=L'estate di "l love fruit & veg from Europe"; abbronzatura da urlò mangiando frutta e verdura. In tavola macedonie, frullati e insalate&l=939913851817c030c7b14d850&sd=v2_e694f1c977e876b8870db2de07db82e0_e9e4fa21-8063-4598-a41f-640c0bd340cc1f0019439505)

(https://trc.taboola.com/informazione/log/3/click?pi=%2Fc%2F74a7d0d8-7360-4f0f-a726-ee1eb2f2570b%2FI-estate-di-i-love-fruit-veg-from-europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-in-tavola-macedonie-frullati-e-insalate&t=L'estate di "l love fruit & veg from Europe"; abbronzatura da urlò mangiando frutta e verdura. In tavola macedonie, frullati e insalate&l=939913851817c030c7b14d850&sd=v2_e694f1c977e876b8870db2de07db82e0_e9e4fa21-8063-4598-a41f-640c0bd340cc1f0019439505)

(https://globaltrackon.com/cf/r/640c0bd340cc1f0019439505)

Many People Already Switched To Voip Phones, It's Your Turn

93% discount available

| Sponsorizzato (https://popup.taboola.com/it/?template=colorbox&utm_source=informazione&utm_medium=refer&utm_campaign=informazione.it)

Search Now **advertisement**

(https://trc.taboola.com/informazione/log/3/click?pi=%2Fc%2F74a7d0d8-7360-4f0f-a726-ee1eb2f2570b%2FI-estate-di-i-love-fruit-veg-from-europe-abbronzatura-da-urlo-mangiando-frutta-e-verdura-in-tavola-macedonie-frullati-e-insalate&t=L'estate di "l love fruit & veg from Europe"; abbronzatura da urlò mangiando frutta e verdura. In tavola macedonie, frullati e insalate&l=939913851817c030c7b14d850&sd=v2_e694f1c977e876b8870db2de07db82e0_e9e4fa21-8063-4598-a41f-640c0bd340cc1f0019439505)

Privacy

amp_js_v=0.1&usqp=mq331AQIUAKwASCAAgM=)

Follia a Bacoli: due giovani fanno sesso per strada – IL VIDEO

(https://www.informazione.it/a/C1817AFB-BF39-4770-AD05-8885225E9B6F/Follia-a-Bacoli-due-giovani-fanno-sesso-per-strada-IL-VIDEO?

amp_js_v=0.1&usqp=mq331AQIUAKwASCAAgM=)

(https://www.informazione.it/a/0B311456-A207-4262-A8AD-F8420C59DB15/Identificata-la-coppia-hot-dello-scandalo-a-Bacoli-chi-sono-i-due-che-l-hanno-fatto-in-strada-davanti-a-tutti)

Identificata la coppia "hot" dello scandalo a Bacoli: chi sono i due che l'hanno fatto in strada davanti a tutti

(https://www.informazione.it/a/0B311456-A207-4262-A8AD-F8420C59DB15/Identificata-la-coppia-hot-dello-scandalo-a-Bacoli-chi-sono-i-due-che-l-hanno-fatto-in-strada-davanti-a-tutti)

(https://www.informazione.it/a/C7DA370D-D0B6-48BE-B9C1-51FCD4A1D0F9/e-morto-Arrigo-Vecchioni-il-figlio-del-cantautore-Roberto)

È morto Arrigo Vecchioni, il figlio del cantautore Roberto

(https://www.informazione.it/a/C7DA370D-D0B6-48BE-B9C1-51FCD4A1D0F9/e-morto-Arrigo-Vecchioni-il-figlio-del-cantautore-Roberto)

(https://go.babel.com/v1/it)

(https://fai.informazione.it/5C342BBB-3F7A-493B-B9F4-12E992A96/La-Pasha-Doll-Revolution-Omaggio-a-Babele-Sponsorizzato (https://popup.taboola.com/it/?template=colorbox&utm_source=informazione&utm_medium=refer&utm_campaign=informazione.it)

Lezioni di lingua online: i vantaggi

per-strada-IL-VIDEO?amp_js_v=0.1&usqp=mq331AQIUAKwASCAAgM=)

Follia a Bacoli: due giovani fanno sesso per strada – IL VIDEO

(xhdy) Ha dell'incredibile quanto successo ieri sera a Bacoli. Due giovani improvvisamente hanno inscenato un atto sessuale per strada in via Miliscola nei...

(https://www.informazione.it/a/C1817AFB-BF39-4770-AD05-8885225E9B6F/Follia-a-Bacoli-due-giovani-fanno-sesso-per-strada-IL-VIDEO?amp_js_v=0.1&usqp=mq331AQIUAKwASCAAgM=)

(https://go.babbel.com/v1/tl)

Lezioni di lingua online: i vantaggi

Scopri i vantaggi delle lezioni di inglese online con insegnanti madrelingua: flessibilità, interazione, apprendimento efficace ovunque tu sia.

| Sponsorizzato (https://popup.taboola.com/it/?template=colorbox&utm_source=informazione&utm_medium=referral&utm_



(https://go.babbel.com/info/ta.../informazione/log/3/click?pi=%2Fc%2F74a7d0d8-7360-4f0f-a726-ee1eb2f2570b%2FI-estate-di-i-love-fruit-

(https://www.informazione.it/a/0B311456-A207-4262-A8AD-F8420C59DB15/Identificata-la-coppia-hot-dello-scandalo-a-Bacoli-chi-sono-i-due-che-l-hanno-fatto-in-strada-davanti-a-tutti)

Identificata la coppia "hot" dello scandalo a Bacoli: chi sono i due che l'hanno fatto in strada davanti a tutti

(jdiq) Identificata la coppia che ha dato scanda **informazione.it** agazzo e una ragazza erano infatti stati filmati durante un atto... (/)

(https://www.informazione.it/a/0B311456-A207-4262-A8AD-F8420C59DB15/Identificata-la-coppia-hot-dello-scandalo-a-Bacoli-chi-sono-i-due-che-l-hanno-fatto-in-strada-davanti-a-tutti)

(https://www.informazione.it/a/C7DA370D-D0B6-48BE-B9C1-51FCD4A1D0F9/e-morto-Arrigo-Vecchioni-il-figlio-del-cantautore-Roberto)

(https://go.babbel.com/v1/tl)

È morto Arrigo Vecchioni, il figlio del cantautore Roberto

È morto Arrigo Vecchioni, il figlio del cantautore Roberto (oeyk) È morto Arrigo Vecchioni, figlio del cantautore Roberto Con un post sui social..

Lezioni di lingua online: i vantaggi

Babbel | Sponsorizzato (https://popup.taboola.com/it/?template=colorbox&utm_s

advertisement

personalizzata)

La Fashion Doll Revolution: Omaggio a Jessica Selassie con la creazione della sua Doll personalizzata

(https://fai.informazione.it/5C342BBB-3F7A-493B-B9F4-102E9B992A30/La-Fashion-Doll-Revolution-Omaggio-a-Jessica-Selassie-con-la-creazione-della-sua-Doll-personalizzata)

one&utm_medium=referral&utm_content=organic-thumbnails-rr:Side Bar:)



(<https://www.informazione.it/a/C7DA370D-D0B6-48BE-B9C1-51FCD4A1D0F9/e-morto-Arrigo-Vecchioni-il-figlio-del-cantautore-Roberto>)



[Note su informazione.it \(/note\)](#)

[Le notizie sul tuo sito \(/redist\)](#)

[Come contattarci \(/contatti\)](#)

[Proponi/Rimuovi una fonte \(/proposta-fonte\)](#)

[Guest Posting \(/guestposting\)](#)

[Tutela della privacy \(/privacy\)](#)

(<https://go.babbel.com/v1/tl>)

Lezioni di lingua online: i vantaggi

Babbel | Sponsorizzato (https://popup.taboola.com/it/?template=colorbox&utm_s)



advertisement

[Privacy](#)