

ULTIM'ORA
BREAKING NEWS

08:54 **Meteo, si cambia: in arrivo ciclone dell'Epifania, poi gelo artico**

08:37 **Napoli, donna uccisa da proiettile vagante a Capodanno: fermato il nipote**

08:10 **Hong Kong, Jimmy Lai a processo: si dichiara non colpevole**

07:44 **Ucraina, missili russi su Kiev: mancano acqua e luce**

- POLITICA
- ECONOMIA
- CRONACA
- SPETTACOLI
- SALUTE
- LAVORO
- SOSTENIBILITA'
- INTERNAZIONALE
- UNIONE EUROPEA
- PNRR
- REGIONI
- SPORT
- FINANZA
- CULTURA
- IMMEDIAPRESS
- MOTORI
- FACILITALIA
- WINE
- MODA
- MEDIA & COMUNICAZIONE
- TECH&GAMES
- MULTIMEDIA

Temi caldi: **MATTARELLA** **CAPODANNO** **ISRAELE** ...

Speciali **DEMOGRAFICA** **IL LIBRO DEI FATTI** **NOTIZIE DALL'UCRAINA** | **PODCAST**

Home **Immediapress** Alimentazione

COMUNICATO STAMPA

Natale con "I Love Fruit & Veg from Europe": Regala un Tiramisù agli Agrumi - un delizioso e salutare dolce festivo

23 dicembre 2023 | 09:01
LETTURA: 2 minuti

Ascolta questo articolo ora...

Arancia e cioccolato: una ricetta che fa bene e apporta energia.



ROMA, 23 dicembre 2023 /PRNewswire/ -- Il Natale è alle porte, portando con sé giorni festivi e i migliori frutti della stagione. Con il progetto "I Love Fruit & Veg from Europe", promosso dalle organizzazioni produttrici Agritalia, A.O.A., La Deliziosa, Meridia e Terra Orti, e cofinanziato dalla Commissione Europea, i pranzi e le cene possono essere ricchi, deliziosi e salutari. Il nostro regalo sotto l'albero di Natale quest'anno è un Tiramisù agli Agrumi, creato dallo chef Pierpaolo Giorgio. È la conclusione perfetta di un pasto natalizio con frutti dai nostri menù festivi - arance, limoni e mandarini.

SEGUICI SUI SOCIAL

ORA IN
Prima pagina

Napoli, donna uccisa da proiettile vagante a Capodanno: fermato il nipote

Ucraina, missili russi su Kiev: mancano acqua e luce

Meteo, si cambia: in arrivo ciclone dell'Epifania, poi gelo artico

Capodanno Biella, Delmastro: "Non ho visto nulla, vorrò sentire la ricostruzione di Pozzolo"

Terremoto Giappone, si aggrava il bilancio: 48 morti



Il nuovo cuscino ortopedico batte tutti i record di vendita in Italia
viralreporter.net

Il Ponte del Soldino, un libro polifonico che affascina raccontando una Roma...

ASSOCIATED MEDIAS

ARTICOLI



Gli agrumi sono tra i nostri migliori amici quando si tratta di mantenersi in salute: sono ricchi di vitamina C, che rafforza il sistema immunitario, e vitamina A, che migliora la resistenza alle infezioni e ha effetti positivi sul sistema digestivo e sulla vista. Gli agrumi sono anche ricchi di acido folico, benefico per il rinnovamento cellulare, selenio, un antiossidante naturale e stimolante del sistema immunitario, oltre a calcio, magnesio e fosforo, che contribuiscono a mantenere ossa e denti in salute.

La Ricetta: Tiramisù agli Agrumi, Arancia-Cioccolato

Ingredienti per 8 porzioni individuali:

Per la Pâté à bombe:

Per il ripieno:

Per gli strati:

Per la decorazione:

Procedimento:

Montare i tuorli d'uovo in un robot da cucina alla massima velocità. Nel frattempo, unire acqua e zucchero in un pentolino e portare a 121 °C. Quindi, lasciare che le fruste girino e versare lo sciroppo nei tuorli d'uovo montati. Continuare a battere fino a quando il composto si raffredda, quindi mettere da parte. In una ciotola separata, montare il mascarpone con la panna fino a ottenere picchi morbidi, quindi mescolare insieme le due miscele, mescolando dal basso verso l'alto. Riempire una sac à poche con la crema ottenuta. Preparare uno sciroppo con succo d'arancia e Cointreau, inzuppare i savoiardi nel liquido. Creare porzioni individuali alternando strati di crema e savoiardi (devono essere leggermente inzuppati). Infine, guarnire con scaglie di cioccolato fondente e fette di arancia essiccate.

Per ulteriori ricette, visita www.ilovefruitandvegfromeurope.com

In Evidenza

Evanews, una nuova visione delle news europee

In Evidenza

Obiettivo ESG

In Evidenza

Iscriviti alla Newsletter di Intesa-Sanpaolo

In Evidenza

Sai che cos'è un video personalizzato? Puoi creare esperienze uniche per il tuo cliente

In Evidenza

CDP ottiene la Certificazione per la parità di genere

In Evidenza

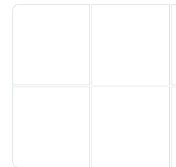
Disabili, Aisla contro Regione Lombardia: "Taglia sussidi per caregiver"

In Evidenza

Al via a Roma il progetto 'Anti-Bully Cover' contro bullismo e cyberbullismo

In Evidenza

I talenti delle Volpi Rosse Menarini sul campo e nelle scuole



Offerta per te
Temu

In Evidenza

Indagine OncoVoice, per malati tumore prostata fondamentale qualità della vita

In Evidenza

Inail, la prevenzione degli infortuni nelle politiche di bilancio dell'Istituto

In Evidenza

Samsung SmartThings, tutta la casa connessa in un'app

In Evidenza

Natale, Knorr: gli italiani si regalano più tempo e più gusto

In Evidenza

Leucemia linfatica cronica, 25mila italiani malati ma sempre più chemio-free

In Evidenza

Salute: retinopatia diabetica, solo 11% persone a rischio fa esame oculare annuale

In Evidenza

Il Natale di Clai, dono di pasti al Banco Alimentare

In Evidenza

La triglia di Porto Cesareo

In Evidenza

Würth Italia, 60 anni di successi e innovazione con il podcast UnoNoveSeiTre

In Evidenza

Western Union espande la rete di concept store in Italia ed Europa

In Evidenza

Tumori, per neoplasia rara delle vie biliari terapie mirate efficaci ma servono test

In Evidenza

"Impatto delle nuove tecnologie sulla diagnosi precoce e la qualità delle cure", V edizione dei 'Marilab Talk'

In Evidenza

Agroalimentare, i numeri della Dop economy alla presentazione del Rapporto Ismea-Qualivita

In Evidenza

Insonnia cronica per una persona su 10, a Milano esperti a confronto

In Evidenza

'Da Chicco a Chicco', in Piemonte partnership Nespresso e Banco Alimentare

In Evidenza

Sostenibilità, Gruppo Davines ottiene la ricertificazione B Corp

In Evidenza

Lavoro, Cangiano (Eni): "Trasferire bisogni del futuro a nuove generazioni"

In Evidenza

Il gambero viola di Gallipoli. Eccellente prelibatezza da gourmet

In Evidenza

A Milano il 98° congresso Sigo



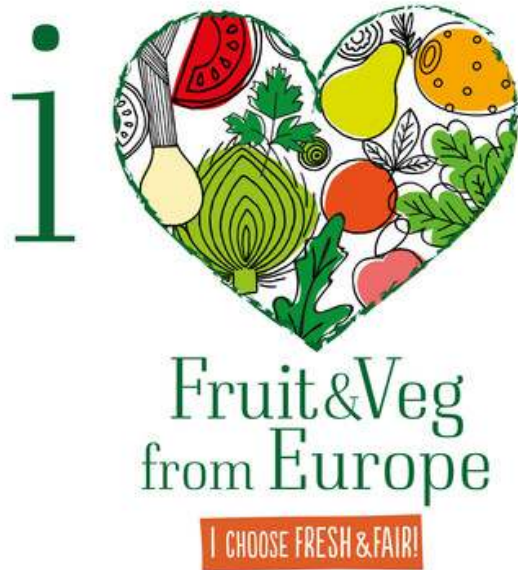


Foto -

https://mma.prnewswire.com/media/2307190/Love_Fruit_Veg_from_Europe_Tiramisu.jpgLogo

- https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo_F_V_Logo.jpgLogo -

https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer_oriz_F_V_IM2_ITA_1_Logo.jpg



View original content <https://www.prnewswire.com/it/comunicati-stampa/natale-con-i-love-fruit-veg-from-europe-regala-un-tiramisu-agli-agrumi---un-delizioso-e-salutare-dolce-festivo-302021993.html>

In Evidenza

'Roma, locomotiva d'Italia': incontro a palazzo Wedekind sul problema rifiuti

In Evidenza

'La sensibile magia dell'acqua' per i 20 anni di BrianzAcque

In Evidenza

Roma, 45 anni di Ssn nel terzo incontro del ciclo 'Principi Attivi'

In Evidenza

Sostenibilità, Gruppo Boero: "Generati oltre 115 milioni di valore economico nel 2022"

In Evidenza

Nautica, assemblea Confindustria certifica 2022 anno dei record

In Evidenza

Da Roma il viaggio inaugurale dell'Espresso Cadore

In Evidenza

A Roma il premio 'Asi Sport e Cultura'

In Evidenza

"Gioco: un solo mercato, un solo riordino"

In Evidenza

Startup, 'Tech with Her': aumentano quelle gestite da donne ma finanziamenti più bassi

In Evidenza

Sanità, stressati 6 infermieri su 10 e quasi metà pronto a lasciare

In Evidenza

Da emofilia a linfomi, Roche presenta nuovi dati all'Ash 2023

In Evidenza

Roma, esperti a confronto sulla sanità del terzo millennio

In Evidenza

'Rapporto Territori 2023' dell'ASvis

In Evidenza

"Agenda 2030" la strategia di Eni

