



**SCARICA LA NOSTRA APP!**

Disponibile su:




# VETRINA TV



CRONACA

## Natale con "I Love Fruit & Veg from Europe": Regala un Tiramisù agli Agrumi – un delizioso e salutare dolce festivo

Dicembre 23, 2023 0 commenti adnkronos, comunicati

(Adnkronos) – Arancia e cioccolato: una ricetta che fa bene e apporta energia. ROMA, 23 dicembre 2023 /PRNewswire/ — Il Natale è alle porte, portando con sé giorni festivi e i migliori frutti della stagione. Con il progetto "I Love Fruit & Veg from Europe", promosso dalle organizzazioni produttrici Agritalia, A.O.A., La Deliziosa, Meridia e Terra Orti, e cofinanziato dalla Commissione Europea, i pranzi e le cene possono essere ricchi, deliziosi e salutari. Il nostro regalo sotto l'albero di Natale quest'anno è un Tiramisù agli Agrumi, creato dallo chef Pierpaolo Giorgio. È la conclusione perfetta di un pasto natalizio con frutti dai nostri menù festivi – arance, limoni e mandarini. Gli agrumi sono tra i nostri migliori amici quando si tratta di mantenersi in salute: sono ricchi di vitamina C, che rafforza il sistema immunitario, e vitamina A, che migliora la resistenza alle infezioni e ha effetti positivi sul sistema digestivo e sulla vista. Gli agrumi sono anche ricchi di acido folico, benefico per il rinnovamento cellulare, selenio, un antiossidante naturale e stimolante del sistema immunitario, oltre a calcio, magnesio e fosforo, che contribuiscono a mantenere ossa e denti in salute. La Ricetta: Tiramisù agli Agrumi, Arancia-Cioccolato Ingredienti per 8 porzioni individuali: Per la Pâté à bombe: Per il ripieno: Per gli strati: Per la decorazione: Procedimento: Montare i tuorli d'uovo in un robot da cucina alla massima velocità. Nel frattempo, unire acqua e zucchero in un pentolino e portare a 121 °C. Quindi, lasciare che le fruste girino e versare lo sciroppo nei tuorli d'uovo montati. Continuare a battere fino a quando il composto si raffredda, quindi mettere da parte. In una ciotola separata, montare il mascarpone con la panna fino a ottenere picchi morbidi, quindi mescolare insieme le due miscele, mescolando dal basso verso l'alto. Riempire una sac à poche con la crema ottenuta. Preparare uno sciroppo con succo d'arancia e Cointreau, inzuppare i savoiardi nel liquido. Creare porzioni individuali alternando strati di crema e savoiardi (devono essere leggermente inzuppati). Infine, guarnire con scaglie di cioccolato fondente e fette di arancia essiccate. Per ulteriori ricette, visita [www.ilovefruitandvegfromeurope.com](http://www.ilovefruitandvegfromeurope.com)

Foto –

[https://mma.prnewswire.com/media/2307190/I\\_Love\\_Fruit\\_Veg\\_from\\_Europe\\_Tiramisu.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2307190/I_Love_Fruit_Veg_from_Europe_Tiramisu.jpg) Logo –

[https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo\\_F\\_V\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo_F_V_Logo.jpg) Logo –

[https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer\\_oriz\\_F\\_V\\_IM2\\_ITA\\_1\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer_oriz_F_V_IM2_ITA_1_Logo.jpg)

View original content: <https://www.prnewswire.com/it/comunicati-stampa/natale-con-i-love-fruit-veg-from-europe-regala-un-tiramisu-agli-agrumi—un-delizioso-e-salutare-dolce-festivo-302021993.html>

—immediapress/pr-newswirewebinfo@adnkronos.com (Web Info)



### ULTIM'ORA

[Messina, salvataggio di un cane finito nelle acque antistanti il molo Norimberga](#) Gennaio 2, 2024

[Messina, l'on. Antonio De Luca e la sen. Barbara Florida inaugurano oggi la nuova segreteria politica M5S](#) Gennaio 2, 2024

[Napoli, donna uccisa da proiettile vagante a Capodanno: fermato il nipote](#) Gennaio 2, 2024

[Hong Kong, Jimmy Lai a processo: si dichiara non colpevole](#) Gennaio 2, 2024

← Onu approva risoluzione per Gaza, Guterres: "Aiuti? Israele crea enormi ostacoli"

Nel tunnel di Hamas a Gaza, dentro la rete sotterranea lunga centinaia di metri - Video →

### 👍 Potrebbe anche interessarti



Brasile, ex presidente Bolsonaro dichiarato ineleggibile per 8 anni

📅 Giugno 30, 2023 🗨️ 0



Cinema, concluse le riprese di Eterno Visionario: è il nuovo film di Michele Placido su Luigi Pirandello

📅 Dicembre 4, 2023 🗨️ 0



Salute della pelle, Rovero (UniFI): "Peptidi efficaci in cosmetica contro invecchiamento"

📅 Settembre 27, 2023 🗨️ 0

### Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati \*

Commento \*

Nome \*

Email \*

Sito web

Salva il mio nome, email e sito web in questo browser per la prossima volta che commento.

Invia commento



Adnkronos - ultimora

Terremoto Giappone, auto all'incrocio e la strada si alza - Video

Ucraina-Russia, Zelensky: "Portiamo guerra in Crimea". Putin: "Ti spazziamo via"

Deputato Pozzolo, Pd e M5S: "Meloni chiarisca"



### News

- [CINEMA](#)
- [CRONACA](#)
- [CULTURA](#)
- [ECONOMIA](#)
- [MUSICA](#)
- [POLITICA](#)
- [SPORT](#)
- [TELEVISIONE](#)