

ULTIM'ORA
BREAKING NEWS

08:54 **Meteo, si cambia: in arrivo ciclone dell'Epifania, poi gelo artico**

08:37 **Napoli, donna uccisa da proiettile vagante a Capodanno: fermato il nipote**

08:10 **Hong Kong, Jimmy Lai a processo: si dichiara non colpevole**

07:44 **Ucraina, missili russi su Kiev: mancano acqua e luce**

- POLITICA ECONOMIA CRONACA SPETTACOLI SALUTE LAVORO SOSTENIBILITA' INTERNAZIONALE UNIONE EUROPEA PNRR REGIONI
- SPORT FINANZA CULTURA IMMEDIAPRESS MOTORI FACILITALIA WINE MODA MEDIA & COMUNICAZIONE TECH&GAMES MULTIMEDIA

Temi caldi **MATTARELLA** **CAPODANNO** **ISRAELE** ...

Speciali **DEMOGRAFICA** **IL LIBRO DEI FATTI** **NOTIZIE DALL'UCRAINA** | **PODCAST**

Home **Immediapress** Alimentazione

COMUNICATO STAMPA

Capodanno fortunato con "I Love Fruit & Veg from Europe"

27 dicembre 2023 | 13.01
LETTURA: 2 minuti



ROMA, 27 dicembre 2023 /PRNewswire/ --- Frutta tonda, frutta secca e verdura verde: ecco i cibi scacciaguai, che portano ricchezza.

SEGUICI SUI SOCIAL

ORA IN
Prima pagina

Napoli, donna uccisa da proiettile vagante a Capodanno: fermato il nipote

Ucraina, missili russi su Kiev: mancano acqua e luce

Meteo, si cambia: in arrivo ciclone dell'Epifania, poi gelo artico

Capodanno Biella, Delmastro: "Non ho visto nulla, vorrò sentire la ricostruzione di Pozzolo"

Terremoto Giappone, si aggrava il bilancio: 48 morti



**Fruit & Veg
from Europe**

I CHOOSE FRESH & FAIR!

Mangiare frutta e verdura fa bene tutto l'anno, ma durante il cenone di San Silvestro consumarle acquista un valore in più perché portano benessere e prosperità. Buona sorte,



Trading: italiano guadagna +672% e diventa n°1 al mondo
Ecco il segreto della sua strategia vincente
Trading News

Il nuovo cuscino ortopedico batte tutti i record di vendita in Italia

viralreporter.net

ARTICOLI

in Evidenza



...delle organizzazioni agrarie, come il Consorzio Agrario, l'Ente Cassa e Comunità dalla Commissione Europea, con l'obiettivo di promuovere il consumo consapevole di prodotti ortofrutticoli europei di qualità, anche nelle loro versioni biologiche e DOP / IGP. Nel cenone di San Silvestro non devono mancare: frutta secca, melagrana, datteri, cavolo e broccoli. La frutta, meglio che sia tonda, a ricordare la forma delle monete, la verdura, invece, meglio che sia verde, a richiamare la speranza ed i "verdoni", i soldi.

Un posto d'onore spetta anche alla frutta secca, portafortuna per eccellenza in Francia, dove se ne devono mangiare ben tredici tipi diversi. In Italia, invece, ne bastano sette. Nell'antica Roma la frutta secca era un simbolo ben augurante, soprattutto durante i matrimoni. Frutta secca dal guscio duro e dall'interno morbido come mandorle, noci e nocciole sono poi diventati simboli cristiani.

Altro frutto fortunato, la melagrana, amata dalle dee Giunone e Venere e, nella mitologia greca e romana, rappresentativa della ricchezza. Sotto la sua scorza nasconde chicchi rossi e succosi da usare per arricchire in gusto ed in bellezza tante pietanze.

Anche i datteri, dolci e carnosi, sono frutti portafortuna, e anche in questo caso la credenza risale ai Romani che avevano la consuetudine di portarli in omaggio ad amici e parenti per buon augurio. Per i giorni nostri, ecco un antipasto goloso e di buon auspicio: datteri con formaggio mascarpone e noci.

Frutta verde in quantità con le varietà dei cavoli, che sono tante e portano salute e ricchezza: broccoli, broccoletti, cavolfiore, cavolini di Bruxelles, verza. Le loro proprietà benefiche sono molteplici e grazie alla grande quantità di ferro, calcio vegetale e sali minerali, sono tra gli ortaggi più nutrienti che si trovano in natura.

Buone Feste da I Love Fruit & Veg from Europe. Enjoy!

www.ilovefruitandvegfromeurope.com



Logo - https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo_F_V_Logo.jpg
https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer_oriz_F_V_IM2_ITA_1_Logo.jpg



View original content <https://www.prnewswire.com/it/comunicati-stampa/capodanno-fortunato-con-i-love-fruit-veg-from-europe-302022760.html>

In Evidenza

Iscriviti alla Newsletter di Intesa-Sanpaolo

In Evidenza

Sai che cos'è un video personalizzato? Puoi creare esperienze uniche per il tuo cliente

In Evidenza

CDP ottiene la Certificazione per la parità di genere

In Evidenza

Disabili, Aisla contro Regione Lombardia: "Taglia sussidi per caregiver"

In Evidenza

Al via a Roma il progetto 'Anti-Bully Cover' contro bullismo e cyberbullismo

In Evidenza

I talenti delle Volpi Rosse Menarini sul campo e nelle scuole

La tua stufa in pietra

Stufe In Pietra Ollare

In Evidenza

Indagine OncoVoice, per malati tumore prostata fondamentale qualità della vita

In Evidenza

Inail, la prevenzione degli infortuni nelle politiche di bilancio dell'Istituto

In Evidenza

Samsung SmartThings, tutta la casa connessa in un'app

In Evidenza

Natale, Knorr: gli italiani si regalano più tempo e più gusto

In Evidenza

Leucemia linfatica cronica, 25mila italiani malati ma sempre più chemio-free

In Evidenza

Salute: retinopatia diabetica, solo 11% persone a rischio fa esame oculare annuale

In Evidenza

Il Natale di Clai, dono di pasti al Banco Alimentare

In Evidenza

La triglia di Porto Cesareo

In Evidenza

Würth Italia, 60 anni di successi e innovazione con il podcast UnoNoveSeiTre

In Evidenza

Western Union espande la rete di concept store in Italia ed Europa

In Evidenza

Tumori, per neoplasia rara delle vie biliari terapie mirate efficaci ma servono test

In Evidenza

"Impatto delle nuove tecnologie sulla diagnosi precoce e la qualità delle cure", V edizione dei 'Marilab Talk'

In Evidenza

Agroalimentare, i numeri della Dop economy alla presentazione del Rapporto Ismea-Qualivita

In Evidenza

Insomnia cronica per una persona su 10, a Milano esperti a confronto

In Evidenza

'Da Chicco a Chicco', in Piemonte partnership Nespresso e Banco Alimentare

In Evidenza

Sostenibilità, Gruppo Davines ottiene la ricertificazione B Corp

In Evidenza

Lavoro, Cangianno (Eni): "Trasferire bisogni del futuro a nuove generazioni"

In Evidenza

Il gambero viola di Gallipoli. Eccellente prelibatezza da gourmet

In Evidenza

A Milano il 98° congresso Sigo

In Evidenza

Tumori, 'Cancer Driver Interception' per abbattere i costi e incidenza in Italia



x

