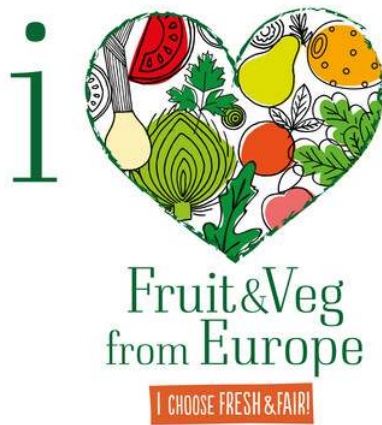




Published 6 giorni ago on 27 Dicembre 2023  
By Adnkronos

## Capodanno fortunato con "I Love Fruit & Veg from Europe"

ROMA, 27 dicembre 2023 /PRNewswire/ -- Frutta tonda, frutta secca e verdura verde: ecco i cibi scacciaguai, che portano ricchezza.

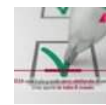


Mangiare frutta e verdura fa bene tutto l'anno, ma durante il cenone di San Silvestro consumarle acquista un valore in più perché portano benessere e prosperità. Buona sorte, abbondanza, soldi e salute, infatti, fanno rima con frutta tonda e verdura verde. E così, giocando con simbologia e credenze popolari, per un nuovo anno salutare e ricco, si deve cominciare dalla tavola: questo l'augurio del progetto "I Love Fruit & Veg from Europe", promosso dalle organizzazioni Agritalia, A.O.A., La Deliziosa, Meridia, Terra Orti e cofinanziato dalla Commissione Europea, con l'obiettivo di promuovere il consumo consapevole di prodotti ortofrutticoli europei di qualità, anche nelle loro versioni biologiche e DOP / IGP. Nel cenone di San Silvestro non devono mancare: frutta secca, melagrana, datteri, cavolo e broccoli. La frutta, meglio che sia tonda, a ricordare la forma delle monete, la verdura, invece, meglio che sia verde, a richiamare la speranza ed i "verdoni", i soldi.

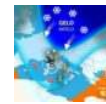
### ULTIME NOTIZIE



POLITICA / 1 ora ago  
**Capodanno Biella, Delmastro: "Non ho visto nulla,..."**



ESTERI / 2 ore ago  
**2024 anno con più elezioni sempre**



CRONACA / 2 ore ago  
**Meteo, si cambia: in arrivo ciclone dell'Epifania,...**



CRONACA / 2 ore ago  
**Napoli, donna uccisa da proiettile vagante a Capodanno:...**



ESTERI / 3 ore ago  
**Hong Kong, Jimmy Lai a processo: si dichiara non colpevole**



ULTIMA ORA / 3 ore ago  
**Ucraina, missili russi su Kiev: mancano acqua e luce**



ESTERI / 3 ore ago  
**Terremoto Giappone, 30 i morti. Scosse di assestamento...**



ESTERI / 4 ore ago  
**Corea del Sud, accoltellato leader opposizione Lee Jae-myung**



ESTERI / 4 ore ago  
**Donald Trump, le urne in tribunale - Ascolta il...**



ESTERI / 4 ore ago  
**Israele, primi soldati via da Gaza. Hamas propone accordo:...**

simboli cristiani.

Altro frutto fortunato, la melagrana, amata dalle dee Giunone e Venere e, nella mitologia greca e romana, rappresentativa della ricchezza. Sotto la sua scorza nasconde chicchi rossi e succosi da usare per arricchire in gusto ed in bellezza tante pietanze.

Anche i datteri, dolci e carnosì, sono frutti portafortuna, e anche in questo caso la credenza risale ai Romani che avevano la consuetudine di portarli in omaggio ad amici e parenti per buon augurio. Per i giorni nostri, ecco un antipasto goloso e di buon auspicio: datteri con formaggio mascarpone e noci.

Frutta verde in quantità con le varietà dei cavoli, che sono tante e portano salute e ricchezza: broccoli, broccoletti, cavolfiore, cavolini di Bruxelles, verza. Le loro proprietà benefiche sono molteplici e grazie alla grande quantità di ferro, calcio vegetale e sali minerali, sono tra gli ortaggi più nutrienti che si trovano in natura.

Buone Feste da I Love Fruit & Veg from Europe. Enjoy!

[www.ilovefruitandvegfromeurope.com](http://www.ilovefruitandvegfromeurope.com)



Logo - [https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo\\_F\\_V\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo_F_V_Logo.jpg)  
 Logo - [https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer\\_oriz\\_F\\_V\\_IM2\\_ITA\\_1\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer_oriz_F_V_IM2_ITA_1_Logo.jpg)

View original content: <https://www.prnewswire.com/it/comunicati-stampa/capodanno-fortunato-con-i-love-fruit-veg-from-europe-302022760.html>

**DON'T MISS** **UP NEXT**

Minibond: guida completa per investire **Kaspersky: una caratteristica hardware dell'iPhone...**



Adnkronos

Un team di giornalisti altamente specializzati che eleva il nostro quotidiano a nuovi livelli di eccellenza, fornendo analisi penetranti e notizie d'urgenza da ogni angolo del globo. Con una vasta gamma di competenze che spaziano dalla politica internazionale all'innovazione tecnologica, il loro contributo è fondamentale per mantenere i nostri lettori informati, impegnati e sempre un passo avanti.

YOU MAY LIKE



Capodanno Biella, Delmastro: "Non ho visto nulla,..."



2024 anno con più elezioni di sempre



Meteo, si cambia: in arrivo ciclone dell'Epifania,...



Napoli, donna uccisa da proiettile vagante a Capodanno:...



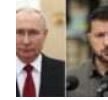
Hong Kong, Jimmy Lai a processo: si dichiara non colpevole



Ucraina, missili russi su Kiev: mancano acqua e luce



#H9meAzingMoments CON ERLING HAALAND - I PRODOTTI...



ESTERI / 11 ore ago  
Ucraina-Russia, Zelensky: "Portiamo guerra in..."



POLITICA / 13 ore ago  
Deputato Pozzolo, Pd e M5S: "Meloni chiarisca"



ESTERI / 13 ore ago  
Volo Roma-Boston, fumo a bordo: atterraggio...



SPETTACOLO / 13 ore ago  
Concerto di Capodanno 2024 della Fenice festeggia i 70 anni...



POLITICA / 14 ore ago  
Renzi: "Ma perché portare pistole al veglione con..."



POLITICA / 14 ore ago  
Delmastro: "Non ero presente, poi ho atteso soccorsi..."



ULTIMA ORA / 14 ore ago  
Parte colpo da pistola del deputato Pozzolo, un ferito al...



ESTERI / 15 ore ago  
Israele, Alta Corte boccia riforma della giustizia