

Natale con "I Love Fruit & Veg from Europe": Regala un Tiramisù agli Agrumi – un delizioso e salutare dolce festivo

di [M. Rossi](#) | [Contatti](#) | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [LinkedIn](#)

Amore e passione: una ricetta che dà bene e apporta energia.



ROMA, 22 dicembre 2022 (RINNews) – Il Natale è alle porte, puntato sui sei giorni festivi e i migliori frutti della stagione. Con il progetto "I Love Fruit & Veg from Europe", promosso dalle organizzazioni produttive Agritalia, A.O.A., La Qualità, Italia e Terra D'Oro, è stato ideato un dolce natalizio europeo. I prodotti in carne possono essere ricchi, delicati e salati. Il nostro regalo sotto l'abete di Natale è un Tiramisù agli Agrumi, creato dalla chef Pasquella Riccio. È la conclusione perfetta di un pasto natalizio con tutti dai nostri amici fruiti - agrumi, limoni e mandarini.



Gli agrumi sono tra i nostri migliori amici quando si tratta di mantenerci in salute: sono ricchi di vitamina C, che rafforza il sistema immunitario, e vitamina A, che migliora la resistenza alle infezioni e le difese naturali del sistema digestivo e della pelle. Gli agrumi sono anche ricchi di acido folico, benefico per il rinnovamento cellulare, salutare, un antiossidante naturale e un'alternativa del sodio. Includerli, oltre a frutta, legumi e latticini, nella nostra alimentazione ci aiuterà a mantenerci in buona salute.

La Ricetta: Tiramisù agli Agrumi, Pasquella Riccio



Ingredienti per 6 porzioni individuali:

- 175 g di tuorli d'uovo
- 240 g di zucchero
- 100 ml di acqua

Per il ripieno:

- 500 g di ricotta
- 500 ml di panna fresca UHT (35% di grasso, non zuccherata)
- 10 g di Cointreau
- Succo di 4 arance

Per gli strati:

- 1 confezione di savoiardi

Per la decorazione:

- Scaglie di cioccolato fondente
- Polvere di panna montata

Procedimento:

Montare i tuorli d'uovo in un robot da cucina alla massima velocità. Nel frattempo, unire acqua e zucchero in un pentolino a portata di 127 °C. Quindi, sapere che il frangente sempre lo sempre nei barili d'uovo montati. Continuare a battere fino a quando il composto si raffredda, quindi mettere da parte. In una ciotola separata, montare il meringone con la panna fresca a ottenere picchi morbidi, quindi mescolare insieme le due miscele, mescolando dal basso verso l'alto. Riempire una ciotola a poche con la crema montata. Preparare una salsina con succo di arancia e Cointreau, miscelare i savoiardi nei liquori. Creare porzioni individuali alternando strati di crema e savoiardi (bagnare questi leggermente in acqua). Infine, guarnire con scaglie di cioccolato fondente e polvere di panna montata.

Per ulteriori ricette, visita www.benzinga.com/ingredienti



View original content <https://www.benzinga.com/ingredienti/2022/12/22/natale-con-i-love-fruit-veg-from-europe> on www.benzinga.com

10.000 di servizi di computerizzazione in commercio, secondo i dati del 2022/2023. [Apri in offerta per vedere i tuoi benefici da 17€ al mese!](#)

ARTICOLI CORRELATI | ALTRO DALL'AUTORE

- BENZINGA ITALIA**
L'azienda leader nel mercato italiano di servizi di computerizzazione, con un fatturato di oltre 100 milioni di euro nel 2022.
- BENZINGA ITALIA**
L'azienda leader nel mercato italiano di servizi di computerizzazione, con un fatturato di oltre 100 milioni di euro nel 2022.
- BENZINGA ITALIA**
L'azienda leader nel mercato italiano di servizi di computerizzazione, con un fatturato di oltre 100 milioni di euro nel 2022.
- BENZINGA ITALIA**
L'azienda leader nel mercato italiano di servizi di computerizzazione, con un fatturato di oltre 100 milioni di euro nel 2022.
- BENZINGA ITALIA**
L'azienda leader nel mercato italiano di servizi di computerizzazione, con un fatturato di oltre 100 milioni di euro nel 2022.
- BENZINGA ITALIA**
L'azienda leader nel mercato italiano di servizi di computerizzazione, con un fatturato di oltre 100 milioni di euro nel 2022.
- BENZINGA ITALIA**
L'azienda leader nel mercato italiano di servizi di computerizzazione, con un fatturato di oltre 100 milioni di euro nel 2022.
- BENZINGA ITALIA**
L'azienda leader nel mercato italiano di servizi di computerizzazione, con un fatturato di oltre 100 milioni di euro nel 2022.
- BENZINGA ITALIA**
L'azienda leader nel mercato italiano di servizi di computerizzazione, con un fatturato di oltre 100 milioni di euro nel 2022.
- BENZINGA ITALIA**
L'azienda leader nel mercato italiano di servizi di computerizzazione, con un fatturato di oltre 100 milioni di euro nel 2022.

ULTIMI ARTICOLI

- Esportazione valore del**
Esportazione valore del...
- Il 2023 dell'ISP 100 e le**
Il 2023 dell'ISP 100 e le...