

**ULTIM'ORA**  
BREAKING NEWS

08:54 **Meteo, si cambia: in arrivo ciclone dell'Epifania, poi gelo artico**

08:37 **Napoli, donna uccisa da proiettile vagante a Capodanno: fermato il nipote**

08:10 **Hong Kong, Jimmy Lai a processo: si dichiara non colpevole**

07:44 **Ucraina, missili russi su Kiev: mancano acqua e luce**

- POLITICA
- ECONOMIA
- CRONACA
- SPETTACOLI
- SALUTE
- LAVORO
- SOSTENIBILITA'
- INTERNAZIONALE
- UNIONE EUROPEA
- PNRR
- REGIONI
- SPORT
- FINANZA
- CULTURA
- IMMEDIAPRESS
- MOTORI
- FACILITALIA
- WINE
- MODA
- MEDIA & COMUNICAZIONE
- TECH&GAMES
- MULTIMEDIA

Temi caldi: **MATTARELLA** **CAPODANNO** **ISRAELE** ...

Speciali **DEMOGRAFICA** **IL LIBRO DEI FATTI** **NOTIZIE DALL'UCRAINA** | **PODCAST**

Home **Immediapress** Alimentazione

COMUNICATO STAMPA

# Natale con "I Love Fruit & Veg from Europe": Regala un Tiramisù agli Agrumi - un delizioso e salutare dolce festivo

23 dicembre 2023 | 09:01  
LETTURA: 2 minuti

Ascolta questo articolo ora...

Arancia e cioccolato: una ricetta che fa bene e apporta energia.



ROMA, 23 dicembre 2023 /PRNewswire/ -- Il Natale è alle porte, portando con sé giorni festivi e i migliori frutti della stagione. Con il progetto "I Love Fruit & Veg from Europe", promosso dalle organizzazioni produttrici Agritalia, A.O.A., La Deliziosa, Meridia e Terra Orti, e cofinanziato dalla Commissione Europea, i pranzi e le cene possono essere ricchi, deliziosi e salutari. Il nostro regalo sotto l'albero di Natale quest'anno è un Tiramisù agli Agrumi, creato dallo chef Pierpaolo Giorgio. È la conclusione perfetta di un pasto natalizio con frutti dai nostri menù festivi - arance, limoni e mandarini.

SEGUICI SUI SOCIAL

ORA IN  
*Prima pagina*

**Napoli, donna uccisa da proiettile vagante a Capodanno: fermato il nipote**

**Ucraina, missili russi su Kiev: mancano acqua e luce**

**Meteo, si cambia: in arrivo ciclone dell'Epifania, poi gelo artico**

**Capodanno Biella, Delmastro: "Non ho visto nulla, vorrò sentire la ricostruzione di Pozzolo"**

**Terremoto Giappone, si aggrava il bilancio: 48 morti**



**Il nuovo cuscino ortopedico batte tutti i record di vendita in Italia**  
viralreporter.net

**Il Ponte del Soldino, un libro polifonico che affascina raccontando una Roma...**

ASSOCIATED MEDIAS

ARTICOLI



Gli agrumi sono tra i nostri migliori amici quando si tratta di mantenersi in salute: sono ricchi di vitamina C, che rafforza il sistema immunitario, e vitamina A, che migliora la resistenza alle infezioni e ha effetti positivi sul sistema digestivo e sulla vista. Gli agrumi sono anche ricchi di acido folico, benefico per il rinnovamento cellulare, selenio, un antiossidante naturale e stimolante del sistema immunitario, oltre a calcio, magnesio e fosforo, che contribuiscono a mantenere ossa e denti in salute.

La Ricetta: Tiramisù agli Agrumi, Arancia-Cioccolato

Ingredienti per 8 porzioni individuali:

Per la Pâté à bombe:

Per il ripieno:

Per gli strati:

Per la decorazione:

Procedimento:

Montare i tuorli d'uovo in un robot da cucina alla massima velocità. Nel frattempo, unire acqua e zucchero in un pentolino e portare a 121 °C. Quindi, lasciare che le fruste girino e versare lo sciroppo nei tuorli d'uovo montati. Continuare a battere fino a quando il composto si raffredda, quindi mettere da parte. In una ciotola separata, montare il mascarpone con la panna fino a ottenere picchi morbidi, quindi mescolare insieme le due miscele, mescolando dal basso verso l'alto. Riempire una sac à poche con la crema ottenuta. Preparare uno sciroppo con succo d'arancia e Cointreau, inzuppare i savoiardi nel liquido. Creare porzioni individuali alternando strati di crema e savoiardi (devono essere leggermente inzuppati). Infine, guarnire con scaglie di cioccolato fondente e fette di arancia essiccate.

Per ulteriori ricette, visita [www.ilovefruitandvegfromeurope.com](http://www.ilovefruitandvegfromeurope.com)

In Evidenza

**Evanews, una nuova visione delle news europee**

In Evidenza

**Obiettivo ESG**

In Evidenza

**Iscriviti alla Newsletter di Intesa-Sanpaolo**

In Evidenza

**Sai che cos'è un video personalizzato? Puoi creare esperienze uniche per il tuo cliente**

In Evidenza

**CDP ottiene la Certificazione per la parità di genere**

In Evidenza

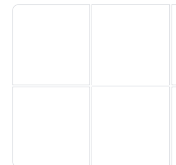
**Disabili, Aisla contro Regione Lombardia: "Taglia sussidi per caregiver"**

In Evidenza

**Al via a Roma il progetto 'Anti-Bully Cover' contro bullismo e cyberbullismo**

In Evidenza

**I talenti delle Volpi Rosse Menarini sul campo e nelle scuole**



Offerta per te  
Temu

In Evidenza

**Indagine OncoVoice, per malati tumore prostata fondamentale qualità della vita**

In Evidenza

**Inail, la prevenzione degli infortuni nelle politiche di bilancio dell'Istituto**

In Evidenza

**Samsung SmartThings, tutta la casa connessa in un'app**

In Evidenza

**Natale, Knorr: gli italiani si regalano più tempo e più gusto**

In Evidenza

**Leucemia linfatica cronica, 25mila italiani malati ma sempre più chemio-free**

In Evidenza

**Salute: retinopatia diabetica, solo 11% persone a rischio fa esame oculare annuale**

In Evidenza

**Il Natale di Clai, dono di pasti al Banco Alimentare**

In Evidenza

**La triglia di Porto Cesareo**

In Evidenza

**Würth Italia, 60 anni di successi e innovazione con il podcast UnoNoveSeiTre**

In Evidenza

**Western Union espande la rete di concept store in Italia ed Europa**

In Evidenza

**Tumori, per neoplasia rara delle vie biliari terapie mirate efficaci ma servono test**

In Evidenza

**"Impatto delle nuove tecnologie sulla diagnosi precoce e la qualità delle cure", V edizione dei 'Marilab Talk'**

In Evidenza

**Agroalimentare, i numeri della Dop economy alla presentazione del Rapporto Ismea-Qualivita**

In Evidenza

**Insonnia cronica per una persona su 10, a Milano esperti a confronto**

In Evidenza

**'Da Chicco a Chicco', in Piemonte partnership Nespresso e Banco Alimentare**

In Evidenza

**Sostenibilità, Gruppo Davines ottiene la ricertificazione B Corp**

In Evidenza

**Lavoro, Cangiano (Eni): "Trasferire bisogni del futuro a nuove generazioni"**

In Evidenza

**Il gambero viola di Gallipoli. Eccellente prelibatezza da gourmet**

In Evidenza

**A Milano il 98° congresso Sigo**





# Fruit & Veg from Europe

I CHOOSE FRESH & FAIR!



Foto -

[https://mma.prnewswire.com/media/2307190/Love\\_Fruit\\_Veg\\_from\\_Europe\\_Tiramisu.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2307190/Love_Fruit_Veg_from_Europe_Tiramisu.jpg)Logo

- [https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo\\_F\\_V\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo_F_V_Logo.jpg)Logo -

[https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer\\_oriz\\_F\\_V\\_IM2\\_ITA\\_1\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer_oriz_F_V_IM2_ITA_1_Logo.jpg)



View original content <https://www.prnewswire.com/it/comunicati-stampa/natale-con-i-love-fruit-veg-from-europe-regala-un-tiramisu-agli-agrumi---un-delizioso-e-salutare-dolce-festivo-302021993.html>

In Evidenza

'Roma, locomotiva d'Italia': incontro a palazzo Wedekind sul problema rifiuti

In Evidenza

'La sensibile magia dell'acqua' per i 20 anni di BrianzAcque

In Evidenza

Roma, 45 anni di Ssn nel terzo incontro del ciclo 'Principi Attivi'

In Evidenza

Sostenibilità, Gruppo Boero: "Generati oltre 115 milioni di valore economico nel 2022"

In Evidenza

Nautica, assemblea Confindustria certifica 2022 anno dei record

In Evidenza

Da Roma il viaggio inaugurale dell'Espresso Cadore

In Evidenza

A Roma il premio 'Asi Sport e Cultura'

In Evidenza

"Gioco: un solo mercato, un solo riordino"

In Evidenza

Startup, 'Tech with Her': aumentano quelle gestite da donne ma finanziamenti più bassi

In Evidenza

Sanità, stressati 6 infermieri su 10 e quasi metà pronto a lasciare

In Evidenza

Da emofilia a linfomi, Roche presenta nuovi dati all'Ash 2023

In Evidenza

Roma, esperti a confronto sulla sanità del terzo millennio

In Evidenza

'Rapporto Territori 2023' dell'ASvIS

In Evidenza

"Agenda 2030" la strategia di Eni