

ADNKRONOS

## Natale con "I Love Fruit & Veg from Europe": Regala un Tiramisù agli Agrumi – un delizioso e salutare dolce festivo

Di Redazione | 27 Dicembre 2023



Arancia e cioccolato: una ricetta che fa bene e apporta energia.

ROMA, 23 dicembre 2023 /PRNewswire/ — Il Natale è alle porte, portando con sé giorni festivi e i migliori frutti della stagione. Con il progetto "I Love Fruit & Veg from Europe", promosso dalle organizzazioni produttrici Agritalia, A.O.A., La Deliziosa, Meridia e Terra Orti, e cofinanziato dalla Commissione Europea, i pranzi e le cene possono essere ricchi, deliziosi e salutarissimi. Il nostro regalo sotto l'albero di Natale quest'anno è un Tiramisù agli Agrumi, creato dallo chef Pierpaolo Giorgio. È la conclusione perfetta di un pasto natalizio con frutti dai nostri menù festivi – arance, limoni e mandarini.

Gli agrumi sono tra i nostri migliori amici quando si tratta di mantenersi in salute: sono ricchi di vitamina C, che rafforza il sistema immunitario, e vitamina A, che migliora la resistenza alle infezioni e ha effetti positivi sul sistema digestivo e sulla vista. Gli agrumi sono anche ricchi di acido folico, benefico per il rinnovamento cellulare, selenio, un antiossidante naturale e stimolante del sistema immunitario, oltre a calcio, magnesio e fosforo, che contribuiscono a mantenere ossa e denti in salute.



**Il software su misura per te!**  
Fattoria di Cloud IT - Spagnuolo [Clicca](#)

La Ricetta: Tiramisù agli Agrumi, Arancia-Cioccolato

Ingredienti per 8 porzioni individuali:

Per la Pâté à bombe:

Per il ripieno:

Per gli strati:

Per la decorazione:

Procedimento:

Montare i tuorli d'uovo in un robot da cucina alla massima velocità. Nel frattempo, unire acqua e zucchero in un pentolino e portare a 121 °C. Quindi, lasciare che le fruste girino e versare lo sciroppo nei tuorli d'uovo montati. Continuare a battere fino a quando il composto si raffredda, quindi mettere da parte. In una ciotola separata, montare il mascarpone con la panna fino a ottenere picchi morbidi, quindi mescolare insieme le due miscele, mescolando dal basso verso l'alto. Riempire una sac à poche con la crema ottenuta. Preparare uno sciroppo con succo d'arancia e Cointreau, inzuppare i savoiardi nel liquido. Creare porzioni individuali alternando strati di crema e savoiardi (devono essere leggermente inzuppati). Infine, guarnire con scaglie di cioccolato fondente e fette di arancia essiccate.



Per ulteriori ricette, visita [www.ilovefruitandvegfromeurope.com](http://www.ilovefruitandvegfromeurope.com)

Foto –

[https://mma.prnewswire.com/media/2307190/I\\_Love\\_Fruit\\_Veg\\_from\\_Europe\\_Tiramisu](https://mma.prnewswire.com/media/2307190/I_Love_Fruit_Veg_from_Europe_Tiramisu)

[https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo\\_F\\_V\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo_F_V_Logo.jpg)

[https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer\\_oriz\\_F\\_V\\_IM2\\_ITA\\_1\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer_oriz_F_V_IM2_ITA_1_Logo.jpg)

View original content: <https://www.prnewswire.com/it/comunicati-stampa/natale-con-i-love-fruit-veg-from-europe-regala-un-tiramisu-agli-agrumi-un-delizioso-e-salutare-dolce-festivo-302021993.html>

COPYRIGHT LANCILLA.IT © RIPRODUZIONE RISERVATA

Di più su questi argomenti:

INDEX

PIÙ

AGENZIA

## #H9meAzingMoments CON ERLING HAALAND – I PRODOTTI MIDEA RIVELANO LA LORO CONSONANZA CON I GOAL DI ERLING HAALAND

Di Redazione



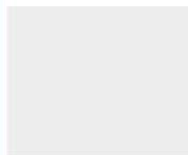
Oggi Midea ha lanciato la sua nuova campagna #H9meAzingMoments che presenta l'attaccante del Manchester City e tre volte vincitore Erling Haaland MANCHESTER, Inghilterra, 2 gennaio 2024 /PRNewswire/ — Midea oggi ha lanciato la sua nuova campagna #H9meAzingMoments che presenta l'attaccante del Manchester City e tre volte vincitore Erling Haaland.

Ad Agosto, con l'inizio di stagione della Premier League, la massima serie del campionato inglese di calcio, Midea – uno dei principali e più grandi produttori di elettrodomestici al mondo – ha annunciato che Erling Haaland sarà Ambasciatore ufficiale del brand, con un'incredibile video che mostra l'affinità di Haaland al motto del brand Midea: "Making himself at Home" (farlo stare bene nella propria casa).

Corriere TV



Capodanno a Parigi, ecco la Torre Eiffel illuminata dai fuochi d'artificio



Lo Dico  
"Presepe in Gaza" in mostra a Montemaggiore Pelsino  
A Catania che dura per sempre

I più letti

Annalisa canta ma Amadeus irrompe sul palco per il countdown: il video è virale



OGNINA

A Catania la tradizionale San Silvestro a mare



L'INCIDENTE

La sbandata e lo schianto mortale: così Matteno ha perso la vita nella notte di Capodanno



CRONACA

Capodanno tragico: la giornalista di Ragusa, uccisa e sei feriti in un incidente stradale sulla Modica-Pozzallo



Fiorile: «Voto

la Meloni, è stata la tata di mia figlia Olivia»



SOCIETÀ

Marina di Ragusa saluta il 2024 con il "Tuffo di Capodanno"



LA FESTA

Capodanno a Catania: "Simile pervenire in piazza (tutte le foto)"



IL GIORNALE DI OGGI



SPOSIA

ABBONATI