

Home ▾ Notizie USA ▾ Comunicati stampa ▾ Capodanno fortunato con "I Love Fruit & Veg from Europe"

Capodanno fortunato con "I Love Fruit & Veg from Europe"

Di PR Newswire - 27/12/2023

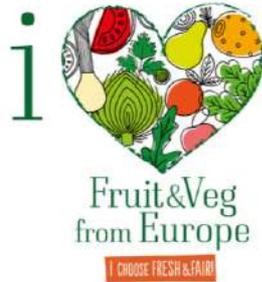
CONDIVIDI   

2' di lettura

ROMA, 27 dicembre 2023 /PRNewswire/ — Frutta tonda, frutta secca e verdura verde: ecco i cibi scacciaguai, che portano ricchezza.

Ricevi una notifica con le ultime notizie, i nostri articoli e altro ancora!

+ Seguici



Mangiare frutta e verdura fa bene tutto l'anno, ma durante il cenone di San Silvestro consumarle acquista un valore in più perché **portano benessere e prosperità**. Buona sorte, abbondanza, soldi e salute, infatti, fanno rima con **frutta tonda e verdura verde**. E così, giocando con simbologia e credenze popolari, per un nuovo anno salutare e ricco, **si deve cominciare dalla tavola**: questo l'augurio del progetto **"I Love Fruit & Veg from Europe"**, promosso dalle organizzazioni Agritalia, A.D.A., La Deliziosa, Meridia, Terra Orti e cofinanziato dalla **Commissione Europea**, con l'obiettivo di promuovere il consumo consapevole di prodotti ortofrutticoli europei di qualità, anche nelle loro versioni biologiche e DOP / IGP. Nel cenone di San Silvestro non devono mancare: **frutta secca, melagrana, datteri, cavolo e broccoli**. La **frutta, meglio che sia tonda**, a ricordare la forma delle **monete**, la **verdura, invece, meglio che sia verde**, a richiamare la **speranza** ed i **"verdoni"**, i soldi.

Un **posto d'onore** spetta anche alla **frutta secca**, portafortuna per eccellenza in **Francia**, dove se ne devono mangiare ben tredici tipi diversi. In **Italia**, invece, ne bastano sette. Nell'antica Roma la frutta secca era un simbolo ben augurante, soprattutto durante i matrimoni. Frutta secca dal guscio duro e dall'interno morbido come mandorle, noci e nocchie sono poi diventati simboli cristiani.

Altro frutto fortunato, la melagrana, amata dalle dee Giunone e Venere e, nella mitologia greca e romana, rappresentativa della **ricchezza**. Sotto la sua scorza nasconde chicchi rossi e succosi da usare per arricchire in gusto ed in bellezza tante pietanze.



Anche i **datteri**, dolci e carnosì, sono frutti portafortuna, e anche in questo caso la credenza risale ai Romani che avevano la consuetudine di portarli in omaggio ad amici e parenti per buon augurio. Per i giorni nostri, ecco un antipasto goloso e di buon auspicio: datteri con formaggio mascarpone e noci.

Frutta verde in quantità con le varietà dei **cavoli**, che sono tante e portano salute e ricchezza: **broccoli, broccoletti, cavolfiore, cavolini di Bruxelles, verza**. Le loro **proprietà benefiche** sono molteplici e grazie alla grande quantità di ferro, calcio vegetale e sali minerali, sono tra gli ortaggi più nutrienti che si trovano in natura.

Buone Feste da I Love Fruit & Veg from Europe. Enjoy!

www.ilovefruitandvegfromeurope.com



View original content: <https://www.prnewswire.com/it/comunicati-stampa/capodanno-fortunato-con-i-love-fruit-veg-from-europe-302022760.html>