

ULTIM'ORA BREAKING NEWS

08:54 **Meteo, si cambia: in arrivo ciclone dell'Epifania, poi gelo artico**

08:37 **Napoli, donna uccisa da proiettile vagante a Capodanno: fermato il nipote**

08:10 **Hong Kong, Jimmy Lai a processo: si dichiara non colpevole**

07:44 **Ucraina, missili russi su Kiev: mancano acqua e luce**

- POLITICA ECONOMIA CRONACA SPETTACOLI SALUTE LAVORO SOSTENIBILITA' INTERNAZIONALE UNIONE EUROPEA PNRR REGIONI SPORT FINANZA CULTURA IMMEDIAPRESS MOTORI FACILITALIA WINE MODA MEDIA & COMUNICAZIONE TECH&GAMES MULTIMEDIA

Temi caldi MATTARELLA CAPODANNO ISRAELE ...

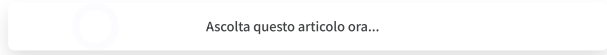
Speciali DEMOGRAFICA IL LIBRO DEI FATTI NOTIZIE DALL'UCRAINA | PODCAST

Home Immediapress Alimentazione

COMUNICATO STAMPA

# Capodanno fortunato con "I Love Fruit & Veg from Europe"

27 dicembre 2023 | 13.01 LETTURA: 2 minuti



ROMA, 27 dicembre 2023 /PRNewswire/ --- Frutta tonda, frutta secca e verdura verde: ecco i cibi scacciaguai, che portano ricchezza.

SEGUICI SUI SOCIAL

ORA IN *Prima pagina*

**Napoli, donna uccisa da proiettile vagante a Capodanno: fermato il nipote**

**Ucraina, missili russi su Kiev: mancano acqua e luce**

**Meteo, si cambia: in arrivo ciclone dell'Epifania, poi gelo artico**

**Capodanno Biella, Delmastro: "Non ho visto nulla, vorrò sentire la ricostruzione di Pozzolo"**

**Terremoto Giappone, si aggrava il bilancio: 48 morti**



## Fruit & Veg from Europe

I CHOOSE FRESH & FAIR!

Mangiare frutta e verdura fa bene tutto l'anno, ma durante il cenone di San Silvestro consumarle acquista un valore in più perché portano benessere e prosperità. Buona sorte,



**Trading: italiano guadagna +672% e diventa n°1 al mondo**  
Ecco il segreto della sua strategia vincente  
Trading News

**Il nuovo cuscino ortopedico batte tutti i record di vendita in Italia**

viralreporter.net

ARTICOLI

*in Evidenza*



...delle organizzazioni agrarie, come il Consorzio Tutela Frutta Secca e Comunità dalla Commissione Europea, con l'obiettivo di promuovere il consumo consapevole di prodotti ortofrutticoli europei di qualità, anche nelle loro versioni biologiche e DOP / IGP. Nel cenone di San Silvestro non devono mancare: frutta secca, melagrana, datteri, cavolo e broccoli. La frutta, meglio che sia tonda, a ricordare la forma delle monete, la verdura, invece, meglio che sia verde, a richiamare la speranza ed i "verdoni", i soldi.

Un posto d'onore spetta anche alla frutta secca, portafortuna per eccellenza in Francia, dove se ne devono mangiare ben tredici tipi diversi. In Italia, invece, ne bastano sette. Nell'antica Roma la frutta secca era un simbolo ben augurante, soprattutto durante i matrimoni. Frutta secca dal guscio duro e dall'interno morbido come mandorle, noci e nocciole sono poi diventati simboli cristiani.

Altro frutto fortunato, la melagrana, amata dalle dee Giunone e Venere e, nella mitologia greca e romana, rappresentativa della ricchezza. Sotto la sua scorza nasconde chicchi rossi e succosi da usare per arricchire in gusto ed in bellezza tante pietanze.

Anche i datteri, dolci e carnosi, sono frutti portafortuna, e anche in questo caso la credenza risale ai Romani che avevano la consuetudine di portarli in omaggio ad amici e parenti per buon augurio. Per i giorni nostri, ecco un antipasto goloso e di buon auspicio: datteri con formaggio mascarpone e noci.

Frutta verde in quantità con le varietà dei cavoli, che sono tante e portano salute e ricchezza: broccoli, broccoletti, cavolfiore, cavolini di Bruxelles, verza. Le loro proprietà benefiche sono molteplici e grazie alla grande quantità di ferro, calcio vegetale e sali minerali, sono tra gli ortaggi più nutrienti che si trovano in natura.

Buone Feste da I Love Fruit & Veg from Europe. Enjoy!

[www.ilovefruitandvegfromeurope.com](http://www.ilovefruitandvegfromeurope.com)



Logo - [https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo\\_F\\_V\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo_F_V_Logo.jpg)  
[https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer\\_oriz\\_F\\_V\\_IM2\\_ITA\\_1\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer_oriz_F_V_IM2_ITA_1_Logo.jpg)



View original content <https://www.prnewswire.com/it/comunicati-stampa/capodanno-fortunato-con-i-love-fruit-veg-from-europe-302022760.html>

- In Evidenza* **Iscriviti alla Newsletter di Intesa-Sanpaolo**
- In Evidenza* **Sai che cos'è un video personalizzato? Puoi creare esperienze uniche per il tuo cliente**
- In Evidenza* **CDP ottiene la Certificazione per la parità di genere**
- In Evidenza* **Disabili, Aisla contro Regione Lombardia: "Taglia sussidi per caregiver"**
- In Evidenza* **Al via a Roma il progetto 'Anti-Bully Cover' contro bullismo e cyberbullismo**
- In Evidenza* **I talenti delle Volpi Rosse Menarini sul campo e nelle scuole**

### La tua stufa in pietra

Stufe In Pietra Ollare

- In Evidenza* **Indagine OncoVoice, per malati tumore prostata fondamentale qualità della vita**
- In Evidenza* **Inail, la prevenzione degli infortuni nelle politiche di bilancio dell'Istituto**
- In Evidenza* **Samsung SmartThings, tutta la casa connessa in un'app**
- In Evidenza* **Natale, Knorr: gli italiani si regalano più tempo e più gusto**
- In Evidenza* **Leucemia linfatica cronica, 25mila italiani malati ma sempre più chemio-free**
- In Evidenza* **Salute: retinopatia diabetica, solo 11% persone a rischio fa esame oculare annuale**
- In Evidenza* **Il Natale di Clai, dono di pasti al Banco Alimentare**
- In Evidenza* **La triglia di Porto Cesareo**
- In Evidenza* **Würth Italia, 60 anni di successi e innovazione con il podcast UnoNoveSeiTre**
- In Evidenza* **Western Union espande la rete di concept store in Italia ed Europa**
- In Evidenza* **Tumori, per neoplasia rara delle vie biliari terapie mirate efficaci ma servono test**
- In Evidenza* **"Impatto delle nuove tecnologie sulla diagnosi precoce e la qualità delle cure", V edizione dei 'Marilab Talk'**
- In Evidenza* **Agroalimentare, i numeri della Dop economy alla presentazione del Rapporto Ismea-Qualivita**
- In Evidenza* **Insomnia cronica per una persona su 10, a Milano esperti a confronto**
- In Evidenza* **'Da Chicco a Chicco', in Piemonte partnership Nespresso e Banco Alimentare**
- In Evidenza* **Sostenibilità, Gruppo Davines ottiene la ricertificazione B Corp**
- In Evidenza* **Lavoro, Cangianno (Eni): "Trasferire bisogni del futuro a nuove generazioni"**
- In Evidenza* **Il gambero viola di Gallipoli. Eccellente prelibatezza da gourmet**
- In Evidenza* **A Milano il 98° congresso Sigo**
- In Evidenza* **Tumori, 'Cancer Driver Interception' per abbattere i costi e incidenza in Italia**

