

ESCLUSIVO

**THUN**  
LOVERS

**THUN**

SHOP

**MILAZZO - OLIVARELLA**

Per i THUN Lovers gli sconti arrivano in anticipo

**FINO AL**  
**-50%**

# VETRINA TV

VENETICO - MILAZZO - GIAMMORO  
SAN FILIPPO DEL MELA

ROSTA'S S.R.L.



CRONACA

## Capodanno fortunato con "I Love Fruit & Veg from Europe"

📅 Dicembre 27, 2023    👤 0 commenti    🗨️ adnkronos, comunicati

(Adnkronos) – ROMA, 27 dicembre 2023 /PRNewswire/ — Frutta tonda, frutta secca e verdura verde: ecco i cibi scacciaguai, che portano ricchezza. Mangiare frutta e verdura fa bene tutto l'anno, ma durante il cenone di San Silvestro consumarle acquista un valore in più perché portano benessere e prosperità. Buona sorte, abbondanza, soldi e salute, infatti, fanno rima con frutta tonda e verdura verde. E così, giocando con simbologia e credenze popolari, per un nuovo anno salutare e ricco, si deve cominciare dalla tavola: questo l'augurio del progetto "I Love Fruit & Veg from Europe", promosso dalle organizzazioni Agritalia, A.O.A., La Deliziosa, Meridia, Terra Orti e cofinanziato dalla Commissione Europea, con l'obiettivo di promuovere il consumo consapevole di prodotti ortofrutticoli europei di qualità, anche nelle loro versioni biologiche e DOP / IGP. Nel cenone di San Silvestro non devono mancare: frutta secca, melagrana, datteri, cavolo e broccoli. La frutta, meglio che sia tonda, a ricordare la forma delle monete, la verdura, invece, meglio che sia verde, a richiamare la speranza ed i "verdoni", i soldi. Un posto d'onore spetta anche alla frutta secca, portafortuna per eccellenza in Francia, dove se ne devono mangiare ben tredici tipi diversi. In Italia, invece, ne bastano sette. Nell'antica Roma la frutta secca era un simbolo ben augurante, soprattutto durante i matrimoni. Frutta secca dal guscio duro e dall'interno morbido come mandorle, noci e nocciole sono poi diventati simboli cristiani. Altro frutto fortunato, la melagrana, amata dalle dee Giunone e Venere e, nella mitologia greca e romana, rappresentativa della ricchezza. Sotto la sua scorza nasconde chicchi rossi e succosi da usare per arricchire in gusto ed in bellezza tante pietanze. Anche i datteri, dolci e carnosi, sono frutti portafortuna, e anche in questo caso la credenza risale ai Romani che avevano la consuetudine di portarli in omaggio ad amici e parenti per buon augurio. Per i giorni nostri, ecco un antipasto goloso e di buon auspicio: datteri con formaggio mascarpone e noci. Frutta verde in quantità con le varietà dei cavoli, che sono tante e portano salute e ricchezza: broccoli, broccoletti, cavolfiore, cavolini di Bruxelles, verza. Le loro proprietà benefiche sono molteplici e grazie alla grande quantità di ferro, calcio vegetale e sali minerali, sono tra gli ortaggi più nutrienti che si trovano in natura. Buone Feste da I Love Fruit & Veg from Europe. Enjoy!

[www.ilovefruitandvegfromeurope.com](http://www.ilovefruitandvegfromeurope.com)

Logo - [https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo\\_F\\_V\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186805/Logo_F_V_Logo.jpg) Logo -

[https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer\\_oriz\\_F\\_V\\_IM2\\_ITA\\_1\\_Logo.jpg](https://mma.prnewswire.com/media/2186804/footer_oriz_F_V_IM2_ITA_1_Logo.jpg)

View original content: <https://www.prnewswire.com/it/comunicati-stampa/capodanno-fortunato-con-i>



### ULTIM'ORA

[Fontana "La diplomazia è la strada per costruire una pace giusta" Gennaio 2, 2024](#)

[Milazzo, la giunta delibera l'integrazione oraria per 40 ex contrattisti Gennaio 2, 2024](#)

[Messina, salvataggio di un cane finito nelle acque antistanti il molo Norimberga Gennaio 2, 2024](#)

[Messina, l'on. Antonio De Luca e la sen. Barbara Floridia inaugurano oggi la nuova segreteria politica M5S Gennaio 2, 2024](#)

love-fruit-veg-from-europe-302022760.html

—immediapress/pr-newswirewebinfo@adnkronos.com (Web Info)



← Scuola, Valditara "Con piano Welfare rinnovo ed estensione agevolazioni"

Natale, sì agli avanzzi "ma occhio a come si riscaldano": i consigli del nutrizionista →

 Potrebbe anche interessarti





Sgominata organizzazione criminale dedita allo spaccio di stupefacenti tra Messina, Reggio e Catania: 13 ordinanze di custodia cautelare in carcere

 Ottobre 6, 2023  0





Bronte si prepara alla grandiosa processione del Venerdì Santo

 Aprile 7, 2023  0



Nord Stream, nave Russia vicino gasdotti prima esplosione

 Aprile 28, 2023  0



Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati \*

Commento \*

Nome \*

Email \*

Sito web

Salva il mio nome, email e sito web in questo browser per la prossima volta che commento.

Invia commento

 Adnkronos – ultimora

Terremoto Giappone, auto all'incrocio e la strada si alza - Video

Ucraina-Russia, Zelensky: "Portiamo guerra in Crimea". Putin: "Ti spazziamo via"

Deputato Pozzolo, Pd e M5S: "Meloni chiarisca"



News

CINEMA  
CRONACA  
CULTURA  
ECONOMIA  
MUSICA  
POLITICA  
SPORT  
TELEVISIONE